



針灸及腧穴定位增訂版考試大綱 (以 2014 年 2 月 1 日的内容為準)

考生注意: 對符合 NCCAOM 報考資格的考生, 本文件可作為備考指南。以下面是關於中醫學考試的內容大綱, 同時也是對考生專業能力的要求。

請注意: 在考慮潔針技術時, 針灸及腧穴定位 注重於實體進針技術及其事故處理 (如 進針角度與深度) 相較與西醫考試模式注重於全面性防護措施與急診狀況處理。

第一部分: 安全和職業責任 (考題的 10%)

應用安全操作職業操守標準

A. 針灸診所的事故處理

- 了解與管理針灸診所急證 (艾灸燒傷 · 神燈燙傷 · 暈針懼針 · 內臟刺傷 · 滯針等)
- 了解內出血及凝血障礙的症狀和體徵
- 了解具體病人的危險因素 (如病人服用抗凝藥 · 糖尿病患者)

B. 感染的控制和預防

- 了解和應用感染的控制和預防的知識 (如血源性病原體 · 交叉感染 · 通用措施 · 針體)

C. 病人的教育與溝通

- 溝通與討論具體病人考慮針灸治療的 效果及風險
- 溝通與討論 具體病人的檢查結果
- 獲取法律知情同意書
- 告知病人初始治療及程序



- 告知病人病情變化及改變治療方案

第二部分：治療計劃（考題的 70%）

根據病人的病情與初評製定針灸腧穴的綜合治療方案

A. 治療方案：製定治療初始方案

1. 辯證取穴（35%）

- 了解辨證分型論治（如 症狀分型，經絡主治，經氣流注）

a. 注意事項與禁忌

- 了解注意事項與禁忌（孕期，內臟損傷）
- 選擇適當腧穴，針法，療法 實施安全治療

b. 腧穴類

- 掌握與運用五輸穴（如井、榮、輸、經、合）
- 掌握與運用原絡穴
- 掌握與運用募穴，背腧穴及其配穴（虛實失衡）

c. 經絡理論

- 掌握經絡理論的應用

d. 穴位與針灸處方的功效與主治

- 掌握穴位與針灸處方的功效，主治 與適應症（如遠道選穴，近道選穴，天窗穴，五行，經氣流注，六經，衛氣營血等）



e. 阿是穴

- 掌握阿是穴的適應症 與使用 (包括壓痛點和天應穴)

f. 經外奇穴 (參照經外奇穴錄)

- 掌握經外奇穴的主治及適應症

g. 耳穴

- 掌握耳穴及耳廓表面解剖部位的功效 · 主治 · 適應症 ·

h. 頭皮區

- 掌握頭皮針的部位的功效 · 主治 · 適應症 · 注意事項及禁忌

2. 治療技術和操作方法 (25%)

- 掌握治療技術和操作方法

a. 注意事項與禁忌

- 了解具體病人注意事項與禁忌
- 了解解剖部位的注意事項

b. 病人體位

- 掌握病人適當的體位

c. 腧穴的定位

- 掌握腧穴的部位 (如 解剖標誌 · 骨度分寸折量法 · 同身寸切量法)



d. 針具的選擇

- 了解和掌握正確針具的選擇 (如 毫針 , 三棱針 , 梅花針 , 揸針 , 皮下針)
- 了解和掌握針具的正確使用 (如毫針 , 三棱針 , 梅花針 , 揸針 , 皮下針的長度與粗細規格)

e. 針刺技術

- 掌握針刺技術 (如進針法 , 角度 , 深度 , 舒張皮膚)
- 掌握行針法 (如 得氣 , 補法 , 瀉法 , 提插 , 開闔 , 捻轉 , 迎隨法)
- 掌握正確留針
- 掌握安全和正確的出針法

f. 艾灸

1.) 直接灸

- 掌握直接灸的功效 , 主治 , 禁忌和操作方法 (如藥線灸 , 艾炷灸 , 稻穀灸)

2.) 間接灸

- 掌握間接灸的功效 , 主治 , 禁忌和操作方法 (如 艾條 , 隔姜灸 , 灸盒)

3.) 溫針灸

- 掌握溫針灸的功效 , 主治 , 禁忌和操作方法

g. 其它針灸療法

- 掌握其它針灸療法的效果 , 主治 , 禁忌和操作方法



1.) 拔罐

- 掌握拔罐的功效，主治，禁忌和操作方法

2.) 刮痧

- 掌握刮痧的功效，主治，禁忌和操作方法

3.) 放血

- 掌握放血療法的功效，主治，禁忌和操作方法

4.) 耳穴皮下針，耳穴貼壓，磁粒貼壓，耳穴揸針

- 掌握皮內針的的功效，主治，禁忌和操作方法

5.) 電針

- 掌握電針療法的功效，主治，禁忌和操作方法

6.) 熱療

- 掌握溫熱療法的功效，主治，禁忌和操作方法 (如神燈 / TDP 治療儀)

7.) 外用藥療法

- 掌握外用療法的功效，主治，禁忌和操作方法 (塗搽劑，膏藥)

h. 有關治法

1.) 亞式推拿和其它手法

- 掌握亞式推拿和其它手法的主治，禁忌



2.) 鍛鍊 / 吐納療法

- 了解鍛鍊 / 吐納療法 (如氣功 · 太極)

3.) 根據中醫理論推薦食療

- 了解中醫食療

B. 病人管理 (10%)

1. 重估和調整治療方案

- 重新調整治療計劃 (如診斷評估 · 選穴 · 針法 · 其它療法和治療頻率)

2. 適當 轉診 和 / 或 准許出院

- 了解和評估轉診的需要
- 了解轉診到其他保健人士
- 了解和評估出院病人

第三部分: 定穴 / 取穴 (考題的 20%)

(要包括圖像和描述位置測量的問題)

A. 圖示腧穴 (10%)

- 確定同身寸和解剖標誌

B. 描述腧穴 (10%)

- 確定同身寸和解剖標誌



Appendix: Extra Points 經外奇穴附錄

(請注意：考試中有可能出現一些非此附錄中的奇穴，僅用於干擾正確答案。)

Anmian 安眠	Jinjin and Yuye 金津和玉液
Bafeng 八風	Juquan 聚泉
Baichongwo 百蟲窩	Kuangu 髖骨
Bailao 八膠	Lanweixue 闌尾穴
Baxie 八邪	Luozhen 落枕
Bitong 鼻通	Neihuaijian 內踝尖
Bizhong 臂中	Neiyingxiang 內迎香
Dagukong 大骨空	Pigen 痞根
Dangyang 當陽	Qianzheng 牽正
Dannangxue 膽囊穴	Qiduan 氣端
Dingchuan 定喘	Qipang 臍旁
Erbai 二白	Qiuhou 球後
Erjian 耳尖	Sanjiaojiu 三角灸
Haiquan 海泉	Shanglianquan 上廉泉
Heding 鶴頂	Shangyingxiang 上迎香
Huanzhong 環中	Shiqizhuixue/Shiqizhuixia 十七椎穴／十 七椎下
Huatuojiaji 華佗夾脊	Shixuan 十宣
Jiachengjiang 下承漿	Sifeng 四縫
Jianqian/Jianneiling 肩前／肩內陵	Sishencong 四神聰
Jingbailao 頸百勞	



Appendix: Extra Points 經外奇穴附錄

(請注意：考試中有可能出現一些非此附錄中的奇穴，僅用於干擾正確答案。)

Taiyang 太陽

Tituo 提托

Waihuaijian 外踝尖

Wailaogong 外勞宮

Weiguanxiashu 胃脘下俞

Xiaogukong 小骨空

Xiyan/Neixiyan 膝眼 / 內膝眼

Yaotongxue 腰痛穴

Yaoyan 腰眼

Yiming 醫明

Yintang 印堂

Yuyao 魚腰

Zhongkui 中魁

Zhoujian 肘尖

Zigongxue 子宮穴



Acupuncture with Point Location Bibliography

针灸穴位参考书目

本內容綱要是準備考試的主要資料。本參考書目旨在為考生準備考試提供建議參考。其它祇要是涵蓋了本大綱內容的參考資料，考生也可以考慮使用。

對於準備本考試的參考書籍，NCCAOM 沒有任何排他性的推薦。所有 NCCAOM 科目和考試反應的是東方醫藥在美國的具體情況，這些要求都是根據最近的工作分析來確定的。

在編制和攥寫考試題目的過程中，NCCAOM 出題人員和各個考試委員會的成員經常使用以下的書籍作為參考，但在出題中用到的資料并不完全局限于本書目中的書籍。NCCAOM® 不為任何第三方發表的學習備考指南提供擔保。

主要資料

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 3rd ed. Fifteenth Printing 2014. Beijing: Foreign Languages Press, 2012.

Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine. *Clean Needle Technique Manual Best Practices for Acupuncture Needle Safety and Related Procedures*. 7th ed. Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine, 2015.
(<http://www.ccaom.org/cntmanual.asp>)

Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji, Keven Baker. *A Manual of Acupuncture*. 2nd ed. East Sussex, England: Journal of Chinese Medicine Publications, 2007.

Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd ed. New York: Churchill Livingstone, 2007.

次要資料

Anzaldúa, David. *An Acupuncturist's Guide to Medical Red Flags & Referrals*. Boulder, CO: Blue Poppy Enterprises, Inc., 2010.

Beresford-Cooke, Carola. *Shiatsu Theory & Practice*. 3rd ed. New York: Churchill Livingstone Elsevier, 2011.

Bisio, Tom. *A Tooth from the Tiger's Mouth: How to Treat Your Injuries with Powerful Healing Secrets of the Great Chinese Warrior*. New York: Fireside Books. 2004.



- Chirali, Likay Z. *Traditional Chinese Medicine Cupping Therapy*. 3rd ed. New York: Churchill Livingstone, 2014.
- Hicks, Angela, John Hicks, and Peter Mole. *Five Element Constitutional Acupuncture*. 2nd ed. Churchill Livingstone, 2011.
- Kailin, David C. *Acupuncture Risk Management: The Essential Practice Standards & Regulatory Compliance Reference*. Corvallis, OR: CMS Press, 1998.
- Legge, David. *Close to the Bone: The Treatment of Painful Musculoskeletal Disorders with Acupuncture and Other Forms of Chinese Medicine*. 3rd ed. Sydney: Sydney College Press, 2000.
- Maciocia, Giovanni. *The Channels of Acupuncture: Clinical Use of the Secondary Channels and Eight Extraordinary Vessels*. 1st ed. New York: Churchill Livingstone, 2006.
- . *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.
- Nielsen, Arya. *Guasha: A Traditional Technique for Modern Practice*. 2nd ed. Churchill Livingstone, 2013.
- O'Connor, John, and Dan Bensky, Trns. and Ed. *Acupuncture: A Comprehensive Text*. Shanghai College of Traditional Medicine. Seattle, WA: Eastland Press, 1996.
- Pirog, John E. *The Practical Application of Meridian Style Acupuncture*. Berkeley, CA: Pacific View Press, 1996.
- Wu, Yan, and Warren Fischer. *Practical Therapeutics of Traditional Chinese Medicine*. Ed. Jake P. Fratkin. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1997.
- Xu, Xiangcai. *Chinese Tui Na Massage: The Essential Guide to Treating Injuries, Improving Health & Balancing Qi*, Boston, MA: YMAA Publication Center, 2002.
- Zhang, Ting Liang, and Bob Flaws. Trns. *A Handbook of Traditional Chinese Gynecology*. 3rd ed. Boulder, CO: Blue Poppy Press, 1987.