



침구 및 경혈 (Acupuncture with Point Location) 에 관한 확대된 내용 개요서

(2014 년 2 월 1 일자로 적용시작됨)

응시자들에게 알림: 이 문서는 전국 한의학 인증 위원회 (NCCAOM®) 자격요건을 갖춘 응시자들의 시험준비를 도와주기 위한 안내서로 제공된 것입니다. 아래의 설명은 침구 및 경혈(Acupuncture with Point Location) 에 관한 내용개요서와 능력평가서 입니다.

**** 정침법 (Clean Needle Technique) 에 관한 침구및 경혈에 대한 시험은 실제 자침과 관련된 것과 응급상황에 관한 것 (예를 들면 침의 자침 각도와 깊이), 생체의학학에 대한 시험은 전반적인 주의사항과 응급상황에 대한 질문에 중점을 두고 있습니다.**

영역 I: 안전성과 전문적인 책임 (전체 시험의 10%)

안전한 실행과 전문적인 수행의 기준을 적용

A. 한의원안에서 응급상황시 대처방법.

- 한의원안에서의 응급상황들 (예: 썩뜸화상, 열램프 화상, 바늘로 인한 쇼크, 장기 천자, 기절, 바늘 고착) 의 인식과 대처방법
- 내부출혈과 혈전으로 인한 징후와 증상의 인식
- 각각의 환자 (예: 용혈제를 섭취하는 환자들, 당뇨환자들) 들의 위험요인들을 인식

B. 감염의 규제 / 예방책들



- 감염의 규제와 예방책들에 대한 지식의 적용과 인식 (예: 혈행성 병원균, 전염병, 표준 예방조치, 바늘에 찔린 상처)

C. 환자교육과 의사소통

- 각각의 환자와 침술치료에 대한 위험요소와 혜택에 대한 상의와 의사소통
- 각각의 환자들의 검색들에 대한 상의와 의사소통
- 합법적인 사전동의를 얻는 것
- 첫 진료/ 시술을 환자에게 알림
- 환자의 증상이 변하였거나, 치료에 새로운 조치가 필요한 경우 환자에게 알림

영역 II: 치료계획 (전체 시험의 70%)

환자가 나타내는 증상과 초기평가에 근거해 종합적인 침술치료 계획을 개발

A. 치료계획: 첫 진료 계획을 수립

1. 병증과 증상에 근거한 경혈의 선택 (35%)

- 병증의 양식 (pattern)을 확인하고 병증의 분류 (differentiation)를 기반으로 한 치료계획을 수립 (예: 증후군/ 양식, 경락/ 채널의 병리, 생물학적 주기)
- a. 주의점과 금기 사항들
 - 주의점과 금기사항들에 대한 인식 (예: 임신, 장기 손상)
 - 적절한 경혈들과 안전한 치료를 위한 자침의 방법과 양식의 결정



b. 경혈의 분류

- 오수혈 (정 (井), 형 (滎), 수 (輸), 경 (經), 합 (合) 혈) 의 이용과 지식 입증
- 원혈 (原穴) 과 낙혈 (絡穴)의 적용과 원리 서술
- 복모혈 (腹募穴)과 배유혈 (背俞穴)의 적용과 조합(예: 보사 (補瀉), 전체적인 불균형들), 그리고 그 원리에 대한 지식 입증

c. 경락의 원리

- 경락원리의 적용

d. 경혈과 경혈 조합의 기능과 지표

- 경혈과 경혈조합(예: 원/근 (遠/近) 경혈, 천요기혈 (window of the sky points), 오수혈, 생체 주기, 육경 (六經), 사분 (四分))의 적용, 지표, 그리고 기능에 대한 지식 입증

e. 아시혈

- 아시혈(압통점 (trigger points) 과 운동점 (motor points) 을 포함) 사용 또는 적용 입증

f. 경외기혈 (경외기혈 부록 참조)

- 경외기혈의 적용과 기능에 대한 지식 입증

g. 이침혈



- 이침혈들의 기능, 징후, 적용, 주의점과 금기사항에 대한 것과, 해부학적 구조에 대한 지식 입증

- h. 두피 부위
 - 두침의 기능, 징후, 적용, 주의점과 금기사항에 대한 지식 입증

- 2. 치료기술과 수행방식 (25%)
 - 치료기술과 수행방식에 대한 지식 입증

 - a. 주의점과 금기사항들
 - 각각의 환자들의 주의점과 금기사항을 인식
 - 해부학적 구조에 따른 주의점을 인식

 - b. 환자의 자세
 - 환자의 적절한 자세에 대한 지식 입증

 - c. 경혈의 위치를 확인하는 기술들
 - 경혈의 위치에 대한 지식 (예: 해부학적 지표들, 촌 (寸) 측정법, 촉진) 입증

 - d. 침의 선택
 - 적절한 침 선택의 지식에 대한 인식(예: 호침, 삼릉침, 칠성침, 이침 (T 침), 피내침)
 - 적절한 침 사용의 지식에 대한 인식(예: 길이, 굵기, 호침, 삼릉침, 칠성침, 이침 (T 침), 피내침)



e. 자침 기술

- 자침기술의 지식 입증 (예: 삽입, 각도, 깊이, 피부의 늘임)
- 침 사용의 지식 입증 (예: 득기, 활법, 사법, 강하게 끌어 올리는 방법, 잡아뜯는 법, 돌리는 법, 꼬는 법)
- 적절한 유침의 지식 입증
- 적절한 침의 수거와 안전에 대한 지식 입증

f. 쑥뜸(灸)

1) 직접뜸

- 직접뜸(예: 실 모형, 애주(艾株)형, 쌀 모형)의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증

2) 간접뜸

- 간접뜸(예: 막대, 생강, 박스)의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증

3) 침관을 이용한 뜸

- 침관을 이용한 뜸의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증

g. 추가적인 침술유형

- 다른 치료 유형의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증

1) 부항

- 부항의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증



- 2) 팔사
 - 팔사의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증

- 3) 출혈요법
 - 출혈요법의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증

- 4) 피내침, 스티커 이혈(耳穴) 구슬, 씨앗, 압봉, 이침(T 침)
 - 피내침과 다른 요법의기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증

- 5) 전기침
 - 전기침의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증

- 6) 열 치료
 - 열치료의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증 (예: 적외선 램프)

- 7) 국소치료
 - 국소치료의 기능, 징후, 금기사항, 적용에 대한 지식 입증 (예: 바르는 약, 파스)

- h. 관련된 치료 유형
 - 1) 동양 지압요법과 다른 수기 치료들
 - 동양 지압요법과 다른 수기 치료들의 징후와 금기사항에 대한 지식 입증

 - 2) 운동/ 호흡 치료
 - 운동/ 호흡 치료에 대한 지식 입증(예: 기공, 태극권)



3) 동양의학 이론에 따른 식이섭취

- 동양의학 이론에 따른 식이섭취의 권장에 대한 지식 입증

B. 환자 관리 (10%)

1. 치료계획의 재평가와 수정

- 치료계획의 재평가와 수정 (예: 진단 평가, 경혈 취혈, 자침 기술, 다른 치료유형, 치료 빈도)

2. 적절하게 환자를 다른 곳으로 위탁 하거나, 또는 퇴원 시킴

- 다른 곳으로 위탁진료의 필요에 대한 평가와 인식
- 다른 의료 종사자들에게로 위탁에 대한 지식
- 환자를 적절하게 퇴원시키는 것에 대한 평가와 인식

영역 III: 경혈의 확인과 위치 (전체 시험의 20%)

(그림을 기반으로 한 질문과 지문으로 이루어진 경혈의 위치에 대한 질문을 모두 포함)

A. 그림으로 경혈 확인 (10%)

- 촌 (寸)치수와 해부학적 지표의 확인

B. 지문으로 경혈 확인 (10%)

- 촌 (寸)치수와 해부학적 지표의 확인



부록: 경외 기혈들

(주의: 부록에 나와있지 않은 다른 기혈들이 문제 중 보기에 출제될 수 있습니다)

Anmian 안면 (安眠)	Jingbailao 경백로 (頸百勞)
Bafeng 팔풍 (八風)	Jinjin and Yuye 금진옥액 (金津玉液)
Baichongwo 백충와 (百蟲窩)	Juquan 취천 (聚泉)
Bailao 백로 (百勞)	Kuangu 관골 (髌骨)
Baxie 팔사 (八邪)	Lanweixue 란미혈 (蘭尾穴)
Bitong 비통 (鼻通)	Luozen 낙침 (落枕)
Bizhong 비중 (臂中)	Neihuaijian 내과첨 (內踝尖)
Dagukong 대골공 (大骨空)	Neiyingxiang 내영향 (內迎香)
Dangyang 당양 (當陽)	Pigen 비근 (痞根)
Dannangxue 담낭혈 (膽囊穴)	Qianzheng 견정 (牽正)
Dingchuan 정천 (定喘)	Qiduan 기단 (氣端)
Erbai 이백 (二白)	Qipang 제방 (臍旁)
Erjian 이첨 (耳尖)	Qiuhou 구후 (球後)
Haiquan 해천 (海泉)	Sanjiaojiu 삼각구 (三角灸)
Heding 학정 (鶴頂)	Shanglianquan 상염천 (上廉泉)
Huanzhong 환중 (環中)	Shangyingxiang 상영향 (上迎香)
Huatuojiaji 화타협척 (華陀夾脊)	Shiqizhuixue/Shiqizhuixia 십칠추하 (十七推下)
Jiachengjiang 협승장 (夾承漿)	Shixuan 십선 (十宣)
Jianqian/Jianneiling 견전 (肩前)	



부록: 경외 기혈들

(주의: 부록에 나와있지 않은 다른 기혈들이 문제 중 보기에 출제될 수 있습니다)

Sifeng 사봉 (四縫)

Yaotongxue 요통혈 (腰痛穴)

Sishencong 사신총 (四神聰)

Yaoyan 요안 (腰眼)

Taiyang 태양 (太陽)

Yiming 예명 (翳明)

Tituo 제탁 (提托)

Yintang 인당 (印堂)

Waihuajian 외과첨 (外踝尖)

Yuyao 어요 (魚腰)

Wailaogong 외노궁 (外勞宮)

Zhongkui 중괴 (中魁)

Weiguanxiashu 위관하수(胃管下兪)

Zhoujian 주첨 (肘尖)

Xiaogukong 소골공 (小骨空)

Zigongxue 자궁혈 (子宮穴)

Xiyan/Neixiyan 슬안(膝眼)/내슬안(內膝眼)



침구 및 경혈(Acupuncture with Point Location) 참고문헌

위의 내용개요서는 시험을 위한 일차적 범위입니다. 참고문헌은 응시자들을 위한 시험 준비에 활용될 추천자료일 뿐입니다. 응시자들은 내용개요서에 해당하는 다른 자료들을 자유롭게 사용하시기 바랍니다.

NCCAOM에서 추천하는 하나의 특정한 문헌은 없습니다. 모든 NCCAOM의 영역과 시험들은 최근 직업 분석 결과를 토대로 결정된 것으로 미국에서의 의료행위를 반영합니다.

아래에 제시된 문헌들은 NCCAOM 문제 출제위원회와 출제위원들이 자주 참고하는 서적들입니다. 그러나 자료들이 아래의 서적들로만 제한된 것은 아닙니다. 또한, NCCAOM®은 다른 특정한 스터디 가이드를 지지하진 않습니다.

1 차 자료

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 3rd ed. Fifteenth Printing 2014. Beijing: Foreign Languages Press, 2012.

Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine. *Clean Needle Technique Manual Best Practices for Acupuncture Needle Safety and Related Procedures*. 7th ed. Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine, 2015.
(<http://www.ccaom.org/cntmanual.asp>)

Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji, Keven Baker. *A Manual of Acupuncture*. 2nd ed. East Sussex, England: Journal of Chinese Medicine Publications, 2007.

Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd ed. New York: Churchill Livingstone, 2007.

2 차 자료

Anzaldua, David. *An Acupuncturist's Guide to Medical Red Flags & Referrals*. Boulder, CO: Blue Poppy Enterprises, Inc., 2010.

Beresford-Cooke, Carola. *Shiatsu Theory & Practice*. 3rd ed. New York: Churchill Livingstone Elsevier, 2011.

Bisio, Tom. *A Tooth from the Tiger's Mouth: How to Treat Your Injuries with Powerful Healing Secrets of the Great Chinese Warrior*. New York: Fireside Books. 2004.



- Chirali, Likay Z. *Traditional Chinese Medicine Cupping Therapy*. 3rd ed. New York: Churchill Livingstone, 2014.
- Hicks, Angela, John Hicks, and Peter Mole. *Five Element Constitutional Acupuncture*. 2nd ed. Churchill Livingstone, 2011.
- Kailin, David C. *Acupuncture Risk Management: The Essential Practice Standards & Regulatory Compliance Reference*. Corvallis, OR: CMS Press, 1998.
- Legge, David. *Close to the Bone: The Treatment of Painful Musculoskeletal Disorders with Acupuncture and Other Forms of Chinese Medicine*. 3rd ed. Sydney: Sydney College Press, 2000.
- Maciocia, Giovanni. *The Channels of Acupuncture: Clinical Use of the Secondary Channels and Eight Extraordinary Vessels*. 1st ed. New York: Churchill Livingstone, 2006.
- . *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.
- Nielsen, Arya. *Guasha: A Traditional Technique for Modern Practice*. 2nd ed. Churchill Livingstone, 2013.
- O'Connor, John, and Dan Bensky, Trns. and Ed. *Acupuncture: A Comprehensive Text*. Shanghai College of Traditional Medicine. Seattle, WA: Eastland Press, 1996.
- Pirog, John E. *The Practical Application of Meridian Style Acupuncture*. Berkeley, CA: Pacific View Press, 1996.
- Wu, Yan, and Warren Fischer. *Practical Therapeutics of Traditional Chinese Medicine*. Ed. Jake P. Fratkin. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1997.
- Xu, Xiangcai. *Chinese Tui Na Massage: The Essential Guide to Treating Injuries, Improving Health & Balancing Qi*, Boston, MA: YMAA Publication Center, 2002.
- Zhang, Ting Liang, and Bob Flaws. Trns. *A Handbook of Traditional Chinese Gynecology*. 3rd ed. Boulder, CO: Blue Poppy Press, 1987.