



## 본초 방제학 (Chinese Herbology) 에 관한 확대된 내용 개요서

(2014 년 2 월 1 일자로 적용시작됨)

응시자들에게 알림: 이 문서는 전국 한의학 인증 위원회(NCCAOM®) 자격요건을 갖춘 응시자들의 시험준비를 도와주기 위한 안내서로 제공된 것입니다. 아래의 설명은 본초방제학(Chinese Herbology) 에 관한 내용 개요서와 능력 평가서 입니다.

### 영역 I: 안전 및 품질(전체 시험의 10%)

#### A. 본초 및 방제

1. 주의 및 금기사항 (예: 조건 의존적, 상반)
  - 본초 및 방제의 주의 및 금기 사항 확인(예: 조건 의존적, 상반)
2. 한약재와 약물 상호작용
  - 잠재적인 한약재/약물 상호작용 인지
  - 한약재/약물 상호작용 피하기 위한 전략 서술
3. 독성
  - 본초와 방제의 잠재적인 독성 확인
  - 본초와 방제의 독성을 방지하기 위한 전략 서술
4. 잠재적인 부작용
  - 본초와 방제의 잠재적인 부작용 확인



- 본초와 방제의 부작용을 방지하고 해결

## B. 한약재 구입 및 조제

### 1. 생김새, 냄새, 맛으로 약재 확인

- 한약재의 생김새 인지
- 생김새, 냄새, 맛으로 한약재의 성질 확인

### 2. 멸종위기의 종, 동물성 제품, 잠재적 알레르기 유발 물질(예: 밀, 콩, 설파제(sulfa))을 함유하고 있는 제품 확인

- 멸종 위기의 종, 동물성 제품, 잠재적 알레르기 유발물질 (예: 밀, 콩, 설파제(sulfa))을 함유하고 있는 본초, 방제, 한약 제품 인지
- 본초, 방제, 한약 제품에 대한 잠재적인 알레르기 반응을 방지하기 위해 환자의 알레르기를 확인
- 본초와 방제에서 각각의 멸종 위기의 종, 동물성 제품, 잠재적 알레르기 유발 물질(예: 밀, 콩, 설파제(sulfa))의 대체품을 적용

### 3. 저장된 약재의 잠재적 오염에 대한 인지

- 저장된 한약재와 한약 제품의 오염 징후 확인
- 오염된 한약재와 한약 제품의 대체품 확인

### 4. 의약품 제조 및 품질 관리 기준 (Good Manufacturing Practice standards) 을 준수하는 제품 생산자 확인

- 한약재와 한약 제품의 유효기한 관리



- 강화된 의약품 제조 및 품질관리 기준(Current Good Manufacturing Practice (cGMP) standards) 에 따른 한약재와 한약 제품의 질 평가

**영역 II: 치료 계획: 환자의 증상과 진단에 근거한 본초 방제학 (Chinese Herbology) 의 원리를**

**이용한 종합적인 치료 계획 수립**

**(전체 시험의 60%)**

A. 평가에 근거한 각각의 환자에게 한약재 추천

1. 한약 치료 방법(예: 하법(下法), 화법(和法), 한법(汗法))

- 본초와 방제의 치료 방법 확인
- 본초와 방제의 치료 방법에 근거한 본초 및 방제를 적용/처방

2. 각각의 약재

a.) 작용과 적응증

- 각 본초의 작용과 적응증 확인
- 가공(법제)된 약재의 작용과 적응증 확인[예: 꿀로 가공(밀자법, 蜜炙法), 식초로 가공(초자법(醋炙法), 볶는 것(초법(炒法) 등]
- 나타난 증후와 증상에 근거하여 환자에게 각각의 약재를 적용/처방

b.) 한약재 배합

- 한약재 배합의 작용과 적응증 확인
- 나타난 증후와 증상에 근거하여 환자에게 한약재 배합 적용/처방



c.) 약미, 약성, 방향, 귀경

- 각각 한약재의 특성(약미, 약성, 방향, 귀경) 확인
- 한약재의 특성(약미, 약성, 방향, 귀경)에 근거하여 각각의 환자에게 약재 적용/처방

3. 방제 (방제 부록 참조)

a.) 작용과 적응증

- 방제의 작용과 적응증 확인
- 나타난 증후와 증상에 근거하여 각각의 환자에게 방제 적용/처방

b.) 구성 약재

- 방제의 구성 약재들 확인
- 각 환자에게 방제 적용/처방
- 방제의 각 구성 약재들을 대체 할 수 있는 약재 확인

c.) 구성 (예: 군 (君); 신 (臣); 좌 (佐))

- 방제의 구성[예: 군(君); 신(臣); 좌(佐)] 을 분석하고 확인
- 방제의 구성 이론에 근거하여 약재 적용/처방

d.) 변방

- 환자의 나타난 증후, 증상, 병력에 근거하여 방제를 수정



## B. 한약에 대한 권고 사항을 구성하고 실행

### 1. 투약 형태 (예: 탕제, 환제, 국소용)

- 한약재 투약 형태들 구별
- 투약 형태에 근거하여 각 환자에게 본초, 방제, 한약 제품 적용/처방
- 투약 형태에 근거하여 본초, 방제, 한약 제품의 사용법에 대해 각 환자에게 조언

### 2. 본초와 방제의 준비

- 각각의 본초와 방제의 준비 방법을 설명
- 각 본초와 방제의 준비 방법에 대해 환자에게 조언

### 3. 본초와 방제의 복용량

- 각 본초와 방제의 일반 복용량에 대해 설명
- 환자의 나타난 증후, 증상, 병력에 근거하여 본초와 방제의 적절한 복용량 적용/처방

## C. 한방 식이 요법

- TCM(전통 중의학) 원리에 근거한 음식의 특성, 작용, 적응증 확인
- TCM(전통 중의학) 원리에 따른 음식 사용과 식이 요법에 대해 각 환자에게 조언

## 영역 III: 환자 관리: 환자 교육 및 치료 평가 (전체 시험의 30%)

### A. 환자 교육

- 각 환자에게 한약 치료의 이익과 예상되는 점에 대해 알림
- 각 환자에게 사전 동의를 포함한 한약 치료의 부작용 가능성과 위험성에 대해 알림



## B. 치료 평가 및 수정

- 각 환자에 대한 한약 치료의 임상적 결과를 인지하고 예상
- 나타난 증후와 증상을 근거하여 각 환자의 한약 치료 효과를 평가
- 한약 치료의 효과에 근거하여 각 환자의 치료 계획을 수정
- 적절한 의료 의뢰 및 개입을 위한 환자의 상태 평가



## **방제 부록: 기본 방제들 참고 사항**

*(유의사항: 부록에 기재되지 않은 부가 방제들이 정답이 아닌 보기로써 시험에 출제될 수 있습니다.)*

- 팔진탕 Ba Zhen Tang (Eight-Treasure Decoction)
- 팔정산 Ba Zheng San (Eight-Herb Powder for Rectification)
- 백합고금탕 Bai He Gu Jin Tang (Lily Bulb Decoction to Preserve the Metal)
- 백호탕 Bai Hu Tang (White Tiger Decoction)
- 백두옹탕 Bai Tou Weng Tang (Pulsatilla Decoction)
- 반하백출천마탕 Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang (Pinellia, Atractylodis Macrocephalae, and Gastrodia Decoction)
- 반하후박탕 Ban Xia Hou Po Tang (Pinellia and Magnolia Bark Decoction)
- 반하사심탕 Ban Xia Xie Xin Tang (Pinellia Decoction to Drain the Epigastrium)
- 보화환 Bao He Wan (Preserve Harmony Pill)
- 패모과루산 Bei Mu Gua Lou San (Fritillaria and Trichosanthes Fruit Powder)
- 비해분청음 Bei Xie Fen Qing Yin (Dioscorea Hypoglauca Decoction to Separate the Clear)
- 보양환오탕 Bu Yang Huan Wu Tang (Tonify the Yang to Restore Five (Tenths) Decoction)
- 보중익기탕 Bu Zhong Yi Qi Tang (Tonify the Middle and Augment the Qi Decoction)
- 창이자산 Cang Er Zi San (Xanthium Powder)
- 시갈해기탕 Chai Ge Jie Ji Tang (Bupleurum and Kudzu Decoction)
- 시호소간산 Chai Hu Shu Gan San (Bupleurum Powder to Spread the Liver)
- 천궁차조산 Chuan Xiong Cha Tiao San (Ligusticum Chuanxiong Powder to be Taken with Green Tea)



- 대보음환 Da Bu Yin Wan (Great Tonify the Yin Pill)
- 대시호탕 Da Chai Hu Tang (Major Bupleurum Decoction)
- 대승기탕 Da Cheng Qi Tang (Major Order the Qi Decoction)
- 대건중탕 Da Jian Zhong Tang (Major Construct the Middle Decoction)
- 단삼음 Dan Shen Yin (Salvia Drink)
- 당귀보혈탕 Dang Gui Bu Xue Tang (Tangkuei Decoction to Tonify the Blood)
- 당귀육황탕 Dang Gui Liu Huang Tang (Tangkuei and Six-Yellow Decoction)
- 도적산 Dao Chi San (Guide Out the Red Powder)
- 정천탕 Ding Chuan Tang (Arrest Wheezing Decoction)
- 정향시체탕 Ding Xiang Shi Di Tang (Clove and Persimmon Calyx Decoction)
- 독활기생탕 Du Huo Ji Sheng Tang (Angelica Pubescens and Sangjisheng Decoction)
- 도기환 Du Qi Wan (Capital Qi Pill)
- 이진탕 Er Chen Tang (Two-Cured Decoction)
- 이묘산 Er Miao San (Two-Marvel Powder)
- 이선탕 Er Xian Tang (Two-Immortal Decoction)
- 이지환 Er Zhi Wan (Two-Ultimate Pill)
- 복원활혈탕 Fu Yuan Huo Xue Tang (Revive Health by Invigorating the Blood Decoction)
- 감초사심탕 Gan Cao Xie Xin Tang (Licorice Decoction to Drain the Epigastrium)
- 감맥대조탕 Gan Mai Da Zao Tang (Licorice, Wheat, and Jujube Decoction)
- 갈근황련황금탕 Ge Gen Huang Lian Huang Qin Tang (Kudzu, Coptis, and Scutellaria Decoction)
- 갈근탕 Ge Gen Tang (Kudzu Decoction)





- 격하축어탕 Ge Xia Zhu Yu Tang (Drive Out Blood Stasis Below the Diaphragm Decoction)
- 고경환 Gu Jing Wan (Stabilize the Menses Pill)
- 귀비탕 Gui Pi Tang (Restore the Spleen Decoction)
- 계지복령환 Gui Zhi Fu Ling Wan (Cinnamon Twig and Poria Pill)
- 계지작약지모탕 Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang (Cinnamon Twig, Peony, and Anemarrhena Decoction)
- 계지탕 Gui Zhi Tang (Cinnamon Twig Decoction)
- 괴화산 Huai Hua San (Sophora Japonica Flower Powder)
- 황련아교탕 Huang Lian E Jiao Tang (Coptis and Ass-Hide Gelatin Decoction)
- 황련해독탕 Huang Lian Jie Du Tang (Coptis Decoction to Relieve Toxicity)
- 곽향정기산 Huo Xiang Zheng Qi San (Agastache Powder to Rectify the Qi)
- 제천전 Ji Chuan Jian (Benefit the River (Flow) Decoction)
- 가감위유탕 Jia Jian Wei Rui Tang (Modified Solomon's Seal Decoction)
- 교매탕 Jiao Ai Tang (Ass-Hide Gelatin and Mugwort Decoction)
- 금궤신기환 Jin Gui Shen Qi Wan (Kidney Qi Pill from the Golden Cabinet)
- 금령자산 Jin Ling Zi San (Melia Toosendan Powder)
- 금쇄고정환 Jin Suo Gu Jing Wan (Metal Lock Pill to Stabilize the Essence)
- 귤피죽여탕 Ju Pi Zhu Ru Tang (Tangerine Peel and Bamboo Shavings Decoction)
- 견비탕 Juan Bi Tang (Remove Painful Obstructions from *Awakening of the Mind in Medical Studies*)
- 이중환 Li Zhong Wan (Regulate the Middle Pill)
- 양부환 Liang Fu Wan (Galangal and Cyperus Pill)



- 양격산 Liang Ge San (Cool the Diaphragm Powder)
- 영계출감탕 Ling Gui Zhu Gan Tang (Poria, Cinnamon Twig, Atractylodis Macrocephalae and Licorice Decoction)
- 영각구등탕 Ling Jiao Gou Teng Tang (Antelope Horn and Uncaria Decoction)
- 육미지황환 Liu Wei Di Huang Wan (Six-Ingredient Pill with Rehmannia)
- 육일산 Liu Yi San (Six-to-One Powder)
- 용담사간탕 Long Dan Xie Gan Tang (Gentiana Longdancao Decoction to Drain the Liver)
- 마황탕 Ma Huang Tang (Ephedra Decoction)
- 마행석감탕 Ma Xing Shi Gan Tang (Ephedra, Apricot Kernel, Gypsum and Licorice Decoction)
- 마자인환 Ma Zi Ren Wan (Hemp Seed Pill)
- 맥문동탕 Mai Men Dong Tang (Ophiopogonis Decoction)
- 모려산 Mu Li San (Oyster Shell Powder)
- 난간전 Nuan Gan Jian (Warm the Liver Decoction)
- 평위산 Ping Wei San (Calm the Stomach Powder)
- 보제소독음 Pu Ji Xiao Du Yin (Universal Benefit Decoction to Eliminate Toxin)
- 기국지황환 Qi Ju Di Huang Wan (Lycium Fruit, Chrysanthemum and Rehmannia Pill)
- 강활승습탕 Qiang Huo Sheng Shi Tang (Notopterygium Decoction to Overcome Dampness)
- 청위산 Qing Wei San (Clear the Stomach Powder)
- 청골산 Qing Gu San (Cool the Bones Powder)
- 청호별갑탕 Qing Hao Bie Jia Tang (Artemisia Annuua and Soft-Shelled Turtle Shell Decoction)
- 청기화담환 Qing Qi Hua Tan Wan (Clear the Qi and Transform Phlegm Pill)



- 청온패독산 Qing Wen Bai Du San (Clear Epidemics and Overcome Toxicity Decoction)
- 청영탕 Qing Ying Tang (Clear the Nutritive Level Decoction)
- 청조구폐탕 Qing Zao Jiu Fei Tang (Eliminate Dryness and Rescue the Lungs Decoction)
- 인삼패독산 Ren Shen Bai Du San (Ginseng Powder to Overcome Pathogenic Influences)
- 윤장환 Run Chang Wan (Moisten the Intestines Pill from *Master Shen's Book*)
- 삼자양친탕 San Zi Yang Qin Tang (Three-Seed Decoction to Nourish One's Parents)
- 상국음 Sang Ju Yin (Mulberry Leaf and Chrysanthemum Decoction)
- 상표소산 Sang Piao Xiao San (Mantis Egg-Case Powder)
- 상행탕 Sang Xing Tang (Mulberry Leaf and Apricot Kernel Decoction)
- 소복축어탕 Shao Fu Zhu Yu Tang (Drive Out Blood Stasis in the Lower Abdomen Decoction)
- 작약감초탕 Shao Yao Gan Cao Tang (Peony and Licorice Decoction)
- 작약탕 Shao Yao Tang (Peony Decoction)
- 삼령백출산 Shen Ling Bai Zhu San (Ginseng, Poria and Atractylodes Macrocephala Powder)
- 신통축어탕 Shen Tong Zhu Yu Tang (Drive Out Blood Stasis from a Painful Body Decoction)
- 생화탕 Sheng Hua Tang (Generation and Transformation Decoction)
- 생강사심탕 Sheng Jiang Xie Xin Tang (Fresh Ginger Decoction to Drain the Epigastrium)
- 승마갈근탕 Sheng Ma Ge Gen Tang (Cimicifuga and Kudzu Decoction)
- 생맥산 Sheng Mai San (Generate the Pulse Powder)
- 십회산 Shi Hui San (Ten Partially-Charred Substance Powder)
- 실비음 Shi Pi Yin (Bolster the Spleen Decoction)
- 십전대보탕 Shi Quan Da Bu Tang (All Inclusive Great Tonifying Decoction)



- 실소산 Shi Xiao San (Sudden Smile Powder)
- 수태환 Shou Tai Wan (Fetus Longevity Pill)
- 사군자탕 Si Jun Zi Tang (Four-Gentlemen Decoction)
- 사역산 Si Ni San (Frigid Extremities Powder)
- 사역탕 Si Ni Tang (Frigid Extremities Decoction)
- 사신환 Si Shen Wan (Four-Miracle Pill)
- 사물탕 Si Wu Tang (Four-Substance Decoction)
- 소자강기탕 Su Zi Jiang Qi Tang (Perilla Fruit Decoction for Directing Qi Downward)
- 산조인탕 Suan Zao Ren Tang (Sour Jujube Decoction)
- 태산반석산 Tai Shan Pan Shi San (Powder that Gives the Stability of Mount Tai)
- 도핵승기탕 Tao He Cheng Qi Tang (Peach Pit Decoction to Order the Qi)
- 천마구등음 Tian Ma Gou Teng Yin (Gastrodia and Uncaria Decoction)
- 천태오약산 Tian Tai Wu Yao San (Top-quality Lindera Powder)
- 천왕보심단 Tian Wang Bu Xin Dan (Emperor of Heaven's Special Pill to Tonify the Heart)
- 조위승기탕 Tiao Wei Cheng Qi Tang (Regulate the Stomach and Order the Qi Decoction)
- 통사요방 Tong Xie Yao Fang (Important Formula for Painful Diarrhea)
- 완대탕 Wan Dai Tang (End Discharge Decoction)
- 위경탕 Wei Jing Tang (Reed Decoction)
- 온담탕 Wen Dan Tang (Warm the Gallbladder Decoction)
- 온경탕 Wen Jing Tang (Warm the Menses Decoction)
- 오령산 Wu Ling San (Five-Ingredient Powder with Poria)



- 오피산 Wu Pi San (Five-Peel Powder)
- 오미소독음 Wu Wei Xiao Du Yin (Five-Ingredient Decoction to Eliminate Toxin)
- 오수유탕 Wu Zhu Yu Tang (Evodia Decoction)
- 서각지황탕 Xi Jiao Di Huang Tang (Rhinoceros Horn and Rehmannia Decoction)
- 향유산 Xiang Ru San (Elsholtzia Powder)
- 향소산 Xiang Su San (Cyperus and Perilla Leaf Powder)
- 소시호탕 Xiao Chai Hu Tang (Minor Bupleurum Decoction)
- 소승기탕 Xiao Cheng Qi Tang (Minor Order the Qi Decoction)
- 소풍산 Xiao Feng San (Eliminate Wind Powder from Orthodox Lineage)
- 소활락단 Xiao Huo Lou Dan (Minor Invigorate the Collaterals Special Pill)
- 소계음자 Xiao Ji Yin Zi (Cephalanoplos Decoction)
- 소건중탕 Xiao Jian Zhong Tang (Minor Construct the Middle Decoction)
- 소청룡탕 Xiao Qing Long Tang (Minor Blue-Green Dragon Decoction)
- 소요산 Xiao Yao San (Rambling Powder)
- 사백산 Xie Bai San (Drain the White Powder)
- 사항산 Xie Huang San (Drain the Yellow Powder)
- 사심탕 Xie Xin Tang (Drain the Epigastrium Decoction)
- 향소산 Xing Su San (Apricot Kernel and Perilla Leaf Powder)
- 선복대자탕 Xuan Fu Dai Zhe Tang (Inula and Hematite Decoction)
- 혈부축어탕 Xue Fu Zhu Yu Tang (Drive Out Stasis in the Mansion of Blood Decoction)
- 양화탕 Yang He Tang (Yang-Heartening Decoction)



- 일관전 Yi Guan Jian (Linking Decoction)
- 인진호탕 Yin Chen Hao Tang (Artemisia Yinchenhao Decoction)
- 연교산 Yin Qiao San (Honeysuckle and Forsythia Powder)
- 우귀환 You Gui Wan (Restore the Right (Kidney) Pill)
- 우귀음 You Gui Yin (Restore the Right (Kidney) Decoction)
- 옥녀전 Yu Nu Jian (Jade Woman Decoction)
- 옥병풍산 Yu Ping Feng San (Jade Windscreen Powder)
- 월국환 Yue Ju Wan (Escape Restraint Pill)
- 진간식풍탕 Zhen Gan Xi Feng Tang (Sedate the Liver and Extinguish Wind Decoction)
- 진인양장탕 Zhen Ren Yang Zang Tang (True Man's Decoction to Nourish the Organs)
- 진무탕 Zhen Wu Tang (True Warrior Decoction)
- 지백지황환 Zhi Bai Di Huang Wan (Anemarrhena, Phellodendron and Rehmannia Pill)
- 자감초탕 Zhi Gan Cao Tang (Honey-Fried Licorice Decoction)
- 지수산 Zhi Sou San (Stop Coughing Powder)
- 저령탕 Zhu Ling Tang (Polyporus Decoction)
- 죽엽석고탕 Zhu Ye Shi Gao Tang (Lophatherus and Gypsum Decoction)
- 좌귀환 Zuo Gui Wan (Restore the Left (Kidney) Pill)
- 좌귀음 Zuo Gui Yin (Restore the Left (Kidney) Decoction)
- 좌금환 Zuo Jin Wan (Left Metal Pill)



## 본초 방제학 (Chinese Herbology) 참고 문헌

위의 내용개요서는 시험을 위한 일차적 범위입니다. 참고문헌은 응시자들을 위한 시험 준비에 활용될 추천자료일 뿐입니다. 응시자들은 내용개요서에 해당하는 다른 자료들을 자유롭게 사용하시기 바랍니다.

NCCAOM 에서 추천하는 하나의 특정한 문헌은 없습니다. 모든 NCCAOM 의 영역과 시험들은 최근 직업 분석 결과를 토대로 결정된 것으로 미국에서의 의료행위를 반영합니다.

아래에 제시된 문헌들은 NCCAOM 문제 출제위원회와 출제위원들이 자주 참고하는 서적들입니다. 그러나 자료들이 아래의 서적들로만 제한된 것은 아닙니다. 또한, NCCAOM®은 다른 특정한 스터디 가이드를 지지하진 않습니다.

---

### 1 차 자료

Bensky, Dan, Steven Clavey, Erich Stoger, and Andrew Gamble. *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica. Third edition.* Seattle, WA: Eastland Press, 2004.

Chen, John K., and Tina T. Chen. *Chinese Herbal Formulas and Applications.* City of Industry, CA: Art of Medicine Press, Inc., 2008.

---. *Chinese Medical Herbology and Pharmacology.* City of Industry, CA: Art of Medicine Press, Inc., 2004.

Scheid, Volker, Dan Bensky, Andrew Ellis, and Randall Barolet. *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies.* 2nd ed. Seattle, WA: Eastland Press, 2009.

### 2 차 자료

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion.* 3rd ed. Fifteenth Printing 2014. Beijing: Foreign Languages Press, 2012.

Fratkin, Jake Paul. *Chinese Herbal Patent Medicines: The Clinical Desk Reference.* Boulder, CO: Shya Publications, 2001.

Lu, Henry C. *Chinese System of Food Cures: Prevention & Remedies.* New York: Sterling Publishing, 1986.

Maciocia, Giovanni. *Obstetrics & Gynecology in Chinese Medicine.* 2nd.ed. New York: Churchill Livingstone, 2011.

---. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists.* 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.



Wu, Yan, and Warren Fischer. *Practical Therapeutics of Traditional Chinese Medicine*. Ed. Jake P. Fratkin. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1997.

#### 웹사이트 주소

Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora (CITES)  
<https://cites.org/eng/disc/species.php>

U. S. Food and Drug Administration [Current Good Manufacturing Practices (CGMP)]  
<http://www.fda.gov/Drugs/DevelopmentApprovalProcess/Manufacturing/ucm169105.htm>