



## 中醫學擴展內容大綱

### (以 2014 年 2 月 1 日的内容为准)

考生注意：對符合 NCCAOM 報考資格的考生，本文件可作為備考指南。以下面是關於中醫學考試的內容大綱，同時也是對考生專業能力的要求。

### 第一部分：臨床診斷方法（佔考試 10%）

收集和識別臨床上顯著的症狀和體徵。

#### A. 望診

##### 1. 望神(包括望色)

- 觀察精神的外在表現（如面色、表情、神態和一般行為）
- 根據望神進行辨證\*

##### 2. 望臉、眼睛、鼻、耳、嘴、唇、齒和咽喉

- 觀察顏面的常色與異色（包括顏色、濕度、質地和與臟腑相應的部位）；觀察眼、鼻、耳、口、唇、牙齒和咽喉的變化
- 根據望顏面進行辨證\*
- 識別顏面的病理表現，包括顏色、濕度、質地和與臟腑相應的部位

##### 3. 望舌（舌體和舌苔）

- 觀察舌表和舌下脈絡正常與異常的表現，包括舌的形態、狀況和變化
- 根據望舌進行辨證\*
- 識別舌體和舌苔的病理表現，包括舌色、大小、潤燥、舌質、舌形、位置、舌態、與臟腑相應的部位



#### 4. 望體態

- 觀察身體的形態、運動和特徵（例如，頭部、頭髮、頸部、背部、胸部、腹部、四肢、指甲）
- 根據望體態進行辨證\*
- 識別不同身體的形態、運動和特徵的病理意義
- 觀察皮膚的形態和變化
- 根據皮膚的形態和變化進行辨證\*
- 識別皮膚形態和變化的病理意義
- 觀察分泌物和排泄物的正常與異常（如痰、痰液、唾液、汗液、分泌物、糞便、尿液）
- 根據望分泌物和排泄物進行辨證\*
- 識別分泌物和排泄物的病理意義

#### B. 聞診

##### 1. 聽聲音

- 聽呼吸音
- 根據呼吸音進行辨證\*
- 識別呼吸音的病理意義
- 聽音質、嗓音和言語
- 根據音質、嗓音和言語進行辨證\*
- 認識音質、嗓音和言語病理意義
- 聽腹部聲音
- 根據腹部聲音進行辨證\*
- 識別腹部聲音的病理意義



## 2. 嗅氣味

- 聞體味
- 根據體味進行辨證\*
- 識別體味的病理意義
- 聞呼吸和口腔氣味
- 根據呼吸和口腔氣味進行辨證\*
- 識別呼吸和口腔氣味的病理意義
- 聞分泌物和排泄物的氣味（如汗液、尿液、糞便、白帶、矢氣、傷口滲出液）
- 根據分泌物和排泄物的氣味進行辨證\*
- 識別分泌物和排泄物的病理意義

## C. 問

### 1. 主訴

- 徵詢病史陳述（發病、持續時間、部位、性質、減輕、加重）
- 詢問與主訴有關的病史和發展過程
- 根據主訴進行辨證\*
- 根據檢查的結果和患者對問題的反應，來確定詢問更多的有關問題

### 2. 現病史

- 進行系統評估，包括“十問”
- 根據現病史進行辨證\*
- 根據檢查的結果和患者對問題的反應，來確定詢問更多的有關問題



### 3. 既往史

- 詢問個人健康史，包括以前的症狀、診斷和治療
- 詢問家族史
- 根據既往史進行辨證\*
- 根據檢查的結果和患者對問題的反應，來確定詢問更多的有關問題

## D. 切診

### 1. 脈診（包括 28 病脈）

- 確定脈診的部位
- 確定脈象的特徵（包括位、數、形、勢），并根據這些特徵來辨別疾病的類型以及臟腑經絡的正常與異常
- 根據脈象進行辨證\*

### 2. 腹部按診

- 通過按診來識別腹部的正常與異常（如溫度、質地、形狀和疼痛）
- 識別腹部的不同部位所對應的臟腑和經絡
- 根據腹部按診進行辨證\*

### 3. 經絡觸診

- 通過觸診來識別經絡循行部位的情況（如結節、壓痛、麻木、溫度、敏感度）
- 根據經絡觸診進行辨證\*



#### 4. 身體其他部位的觸診

- 通過觸診來確定疼痛和身體的感覺（如麻木、刺痛、敏感性）、溫度的變化，以及機體組織的特質（如水腫、硬/軟度、緊張/鬆弛）
- 根據觸診進行辨證\*

\*辨證：

- 八綱辨證
- 臟腑辨證
- 經絡辨證
- 六經辨證
- 衛氣營血辨證
- 五行辨證
- 氣血津液辨證
- 三焦辨證

**第二部分：根據中國傳統醫學（中醫）理論進行評估，分析和辨證（佔考試 45%）**

制定鑑別診斷（即辨證）。

#### A. 中醫生理、病因和病機的基本理論知識與應用

##### 1. 陰陽理論（如表裏、寒熱、虛實）

- 描述陰陽理論
- 根據陰陽理論評估症狀
- 根據陰陽理論確定病理
- 應用陰陽理論進行診斷



## 2. 五行學說

- 描述五行學說
- 根據五行學說評估症狀
- 根據五行學說確定病理
- 應用五行學說進行診斷

## 3. 臟腑理論

- 描述臟腑理論
- 根據臟腑理論評估症狀
- 根據器官理論確定病理
- 應用器官理論進行診斷

## 4. 經絡理論（包括正經、奇經八脈、絡脈、經別、筋經、皮部）

- 描述經絡理論
- 根據經絡理論評估症狀
- 根據經絡理論確定病理
- 應用經絡理論進行診斷

## 5. 氣血津液理論和精氣神理論

- 描述氣、血、津、液、精、神
- 根據氣、血、津、液、精、神評估症狀
- 根據氣、血、津、液、精、神確定病理
- 應用氣、血、津、液、精、神理論進行診斷



6. 病因：外感六淫、內傷七情，以及其它病因（飲食勞逸、房勞、外傷、蟲咬、寄生蟲、痰、瘀）

- 描述疾病的成因
- 根據病因評估症狀
- 根據病因確定病理
- 應用病因進行診斷

B. 根據主訴、主症進行辨病、辨證

1. 八綱辨證 (即陰陽、內外、寒熱、虛實)

- 描述八綱辨證理論
- 按照八綱辨證理論分析判斷症狀和體徵
- 根據八綱辨證進行診斷

2. 臟腑學說

- 描述臟腑辨證
- 按照臟腑辨證來分析判斷症狀和體徵
- 根據臟腑辨證進行診斷

3. 經絡理論（包括正經、奇經八脈、絡脈、經別、筋經、皮部）

- 描述經絡理論
- 按照經絡理論來分析判斷症狀和體徵
- 根據經絡理論進行診斷



4. 六經辨證（太陽、陽明、少陽、太陰、少陰、厥陰）

- 描述六經辨證
- 按照六經辨證來分析判斷症狀和體徵
- 根據六經辨證進行診斷

5. 衛氣營血辨證

- 描述衛氣營血辨證
- 按照衛氣營血辨證來分析判斷症狀和體徵
- 根據衛氣營血辨證進行診斷

6. 五行辨證

- 描述五行辨證
- 按照五行理論來分析判斷症狀和體徵
- 根據五行理論進行診斷

7. 氣血津液辨證

- 描述氣血津液辨證
- 按照氣血津液辨證來分析判斷症狀和體徵
- 根據氣血津液辨證進行診斷

8. 三焦辨證

- 描述三焦辨證
- 按照三焦辨證來分析判斷症狀和體徵





- 根據三焦辨證來進行診斷

9. 外感六淫辨證

- 描述外感六淫
- 根據六淫致病來分析判斷症狀和體徵
- 根據六淫致病來進行診斷

**第三部分：治則與治法（佔考試 45%）**

根據辨證確立治則與治法。

A. 根據辨證確立治則

1. 八綱
2. 臟腑
3. 經絡
4. 六經
5. 衛氣營血
6. 五行
7. 氣血津液
8. 三焦
9. 病因：外感六淫、內傷七情，以及其它病因（飲食勞逸、房勞、外傷、蟲咬、寄生蟲、痰、瘀）
  - 根據辨證來確立恰當的治療原則



## B. 選擇治法來完成治則

- 根據治療原則來選擇適當的治法（例如，散、補、涼、溫）
- 確定優先處理的重點（例如，標本、緩急、內外、致病因素、體質、季節）
- 根據病人的反應、疾病的進展和生活方式（如物質濫用、吸煙、運動、飲食）來調整治療原則及/或治療策略



## 中醫學參考書目

本內容綱要是準備考試的主要資料。本參考書目旨在為考生準備考試提供建議參考。其它祇要是涵蓋了本大綱內容的參考資料，考生也可以考慮使用。

對於準備本考試的參考書籍，NCCAOM 沒有任何排他性的推薦。所有 NCCAOM 科目和考試反應的是東方醫藥在美國的具體情況，這些要求都是根據最近的工作分析來確定的。

在編制和攥寫考試題目的過程中，NCCAOM 出題人員和各個考試委員會的成員經常使用以下的書籍作為參考，但在出題中用到的資料并不完全局限于本書目中的書籍。NCCAOM®不為任何第三方發表的學習備考指南提供擔保。

---

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 3rd ed. Fifteenth Printing 2014. Beijing: Foreign Languages Press, 2012.

Clavey, Steven. *Fluid Physiology and Pathology in Traditional Chinese Medicine*. 2nd ed. Churchill Livingstone, 2003.

Deng, Tietao. *Practical Diagnosis in Traditional Chinese Medicine*. London: Churchill Livingstone, 1999.

Kaptchuk, Ted J. *The Web That Has No Weaver: Understanding Chinese Medicine*. 2nd ed. New York: McGraw-Hill, 2000.

Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2004.

---. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.

---. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2007.

Scheid, Volker, Dan Bensky, Andrew Ellis, and Randall Barolet. *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies*. 2nd ed. Seattle, WA: Eastland Press, 2009.

Wiseman, Nigel, and Andy Ellis. *Fundamentals of Chinese Medicine*. Revised Edition. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1995.

Wu, Yan, and Warren Fischer. *Practical Therapeutics of Traditional Chinese Medicine*. Ed. Jake P. Fratkin. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1997.