



한의학 기초 이론 (Foundations of Oriental Medicine) 에 관한 확대된 내용 개요서

(2014 년 2 월 1 일자로 적용시작됨)

응시자들에게 알림: 이 문서는 전국 한의학 인증 위원회 (NCCAOM®) 자격요건을 갖춘 응시자들의 시험준비를 도와주기 위한 안내서로 제공된 것입니다. 아래의 설명은 한의학 기초 이론(Foundations of Oriental Medicine) 에 관한 내용개요서와 능력평가서 입니다.

영역 I: 임상 진단법 (전체 시험의 10%)

임상적으로 중요한 증후와 증상을 인지하고 수집

A. 망진(望診)

1. 정신 상태(神) (색 포함)

- 밖으로 드러난 정신 상태(神) 관찰 (예: 안색, 표정, 태도, 일반적인 행동)
- 정신 상태(神)를 변증방법*과 관련하여 확인

2. 얼굴, 눈, 코, 귀, 입, 입술, 치아, 인후

- 얼굴, 안색(색, 습기, 질감, 장부를 나타내는 위치 포함), 눈, 코, 귀, 입, 입술, 치아, 인후의 정상과 비정상인 상태와 변화 관찰
- 얼굴 특징을 변증방법*과 관련하여 확인
- 색, 습기, 질감, 장부를 나타내는 위치를 포함한 얼굴의 병리 징후 인지

3. 혀(설질과 설태)

- 혀와 혀 밑 부위의 정상과 비정상인 징후, 무늬, 상태, 변화를 관찰



- 혀의 특징을 변증 방법*과 관련하여 확인
- 색, 크기, 습기, 질감, 형태, 자세, 움직임, 장부가 나타내는 위치를 포함한 병리 징후 인지

4. 몸의 신체적 특징

- 형체, 움직임, 신체적 특징(예: 머리, 머리카락, 목, 등, 가슴, 배, 사지, 손발톱)을 관찰
- 형체, 움직임, 신체적 특징을 변증 방법*과 관련하여 확인
- 형체, 움직임, 신체적 특징의 병리적 의미 인지
- 피부의 상태와 변화 관찰
- 피부의 상태와 변화를 변증 방법*과 관련하여 확인
- 피부 상태와 변화의 병리적 의미 인지
- 정상과 비정상 배출물(예: 담, 가래, 침, 땀, 분비물, 대변, 소변)을 관찰
- 배출물의 상태와 변화를 변증 방법*과 관련하여 확인
- 배출물의 병리적 의미 인지

B. 문진 (問診)

1. 소리

- 호흡 소리 듣기
- 호흡 소리를 변증 방법*과 관련하여 확인
- 호흡 소리의 병리적 의미 인지
- 음색, 음성, 언어 듣기
- 음색, 음성, 언어를 변증 방법*과 관련하여 확인



- 음색, 음성, 언어의 병리적 의미를 인지
- 복부 소리 듣기
- 복부 소리를 변증 방법*과 관련하여 확인
- 복부 소리의 병리적 의미 인지

2. 냄새

- 몸에서 나는 냄새 맡기
- 몸에서 나는 냄새를 변증 방법*과 관련하여 확인
- 몸에서 나는 냄새의 병리적 의미 인지
- 입김과 입 냄새 맡기
- 입김과 입냄새를 변증 방법*과 관련하여 확인
- 입김과 입냄새의 병리적 의미를 인지
- 배출물 냄새 맡기 (예: 땀, 소변, 대변, 대하, 가스로 인한 복부 팽만, 상처 부위의 삼출물)
- 배출물을 변증 방법*과 관련하여 확인
- 배출물의 병리적 의미 인지

C. 문진(問診)

1. 주요 호소 증상

- 나타난 증상(발병시기, 지속 기간, 위치, 성질, 완화하는것, 악화시키는 것)에 관해 묻기
- 주요 호소 증상의 과거 병력과 발전 과정에 관해 묻기



- 주요 호소 증상을 변증 방법*과 관련하여 확인
- 검사 결과와 질문에 대한 환자의 답변에 근거한 적절한 부가 질문 확인

2. 현재 건강 상태

- 10 가지 질문(十問)을 포함한 체계별 문진 실시
- 현재 건강상태를 변증 방법*과 관련하여 확인
- 검사 결과와 질문에 대한 환자의 답변에 근거한 적절한 부가 질문 확인

3. 병력

- 이전의 증상, 진단, 치료를 포함한 개인의 병력 묻기
- 가족력 묻기
- 병력을 변증 방법*과 관련하여 확인
- 검사 결과와 질문에 대한 환자의 답변에 근거한 적절한 부가 질문 확인

D. 절진 (切診, (촉진))

1. 요골동맥박 (28 가지 맥상 포함)

- 요골동맥박의 위치 확인
- 장부와 경락 기능의 정상과 비정상 상태, 그리고 부조화 양식의 지표로써
요골동맥박의 맥상(속도, 깊이, 강도, 형태 포함) 확인
- 요골동맥박을 변증 방법*과 관련하여 확인

2. 복부

- 촉진을 통해 복부의 정상과 비정상 상태(예: 온도, 질감, 형태, 통증) 확인



- 장부와 경락을 나타내는 복부 부위 확인
- 복부 촉진 결과를 변증 방법*과 관련하여 확인

3. 경락

- 경락을 따라 촉진된 결과(예: 결절, 압통, 저림, 온도, 민감도)를 확인
- 경락 촉진 결과를 변증 방법*과 관련하여 확인

4. 기타 신체 부위

- 촉진을 통해 통증, 신체 감각 (예: 저린감, 따끔거림, 민감도), 온도변화, 조직의 특성(예: 부종, 단단함/부드러움, 긴장/이완)을 확인
- 촉진 결과를 변증 방법*과 관련하여 확인

*변증 방법:

- 팔강(八綱) 변증
- 장부(臟腑) 변증
- 경락(經絡) 변증
- 육경(六經) 변증
- 위기영혈(衛, 氣, 營, 血) 변증
- 오행(五行) 변증
- 기혈진액(氣, 血, 津液) 변증
- 삼초(三焦) 변증



영역 II: 전통 중의학 (Traditional Chinese Medicine (TCM)) 이론에 근거한 평가, 분석, 감별 진단 (전체 시험의 45%)

감별 진단(변증) 을 체계적으로 나타내기

A. TCM 생리, 병인, 발병기전에 대한 기초 이론의 지식과 적용

1. 음양 학설(예: 표리, 한열, 허실)

- 음양 학설 서술
- 음양 학설에 따라 증상 평가
- 음양 학설에 따라 병리 확인
- 음양 학설을 임상 평가에 적용

2. 오행 학설

- 오행 학설 서술
- 오행 학설에 따라 증상 평가
- 오행 학설에 따라 병리 확인
- 오행 학설을 임상 평가에 적용

3. 장부 학설

- 장부 학설 서술
- 장부 학설에 따라 증상 평가
- 장부 학설에 따라 병리 확인
- 장부 학설을 임상 평가에 적용



4. 경락 학설 (정경, 기경, 낙맥, 경별, 경근, 피부포함)

- 경락 학설 서술
- 경락 학설에 따라 증상 평가
- 경락 학설에 따라 병리 확인
- 경락 학설을 임상 평가에 적용

5. 정신기혈진액(精神, 氣, 血, 津液) 학설

- 정, 신, 기, 혈, 진액 학설 서술
- 정신기혈진액 학설에 따라 증상을 평가
- 정신기혈진액 학설에 따라 병리 확인
- 정신기혈진액 학설을 임상 평가에 적용

6. 병인학설: 외감(육음), 내상(칠정), 기타(음식, 과도한 성생활, 과도한 육체 노동 혹은 운동 부족, 외상, 물린 상처, 기생충, 담, 어혈)

- 병인 학설 서술
- 병인 학설에 따라 증상 평가
- 병인 학설에 따라 병리 확인
- 병인 학설을 임상 평가에 적용

B. 주요 호소 증상 (주소), 주증상의 우선순위 매김 (주증), TCM 질환에 대한 지식 (변병), 양식 판별 (변증) 에 근거한 감별 진단 형성

1. 팔강 (즉, 음양, 표리, 한열, 허실)



- 팔강 변증 서술
- 팔강 편증에 따라 증후와 증상 분석하고 평가
- 팔강 변증의 분석에 근거한 진단 내리기

2. 장부 이론

- 장부 변증 서술
- 장부 변증에 따라 증후와 증상 분석하고 평가
- 장부 변증의 분석에 근거한 진단 내리기

3. 경락 이론 (정경, 기경, 낙맥, 경별, 경근, 피부 포함)

- 경락 이론 서술
- 경락 이론에 따라 증후와 증상 분석하고 평가
- 경락 이론의 분석에 근거한 진단 내리기

4. 육경 (태양, 양명, 소양, 태음, 소음, 궤음)

- 육경 변증 서술
- 육경 변증에 따라 증후와 증상 분석하고 평가
- 육경 변증의 분석에 근거한 진단 내리기

5. 위기영혈

- 위기영혈 변증 서술
- 위기영혈 변증에 따라 증후와 증상 분석하고 평가
- 위기영혈 변증의 분석에 근거한 진단 내리기



6. 오행

- 오행 변증 서술
- 오행 변증에 따라 증후와 증상 분석하고 평가
- 오행 변증의 분석에 근거한 진단 내리기

7. 기혈진액

- 기혈진액 변증 서술
- 기혈진액 변증에 따라 증후와 증상 분석하고 평가
- 기혈진액 변증의 분석에 근거한 진단 내리기

8. 삼초

- 삼초 변증 서술
- 삼초 변증에 따라 증후와 증상 분석하고 평가
- 삼초 변증의 분석에 근거한 진단 내리기

9. 육음(六淫)

- 육음 서술
- 육음에 따라 증후와 증상을 분석하고 평가
- 육음의 분석에 근거한 진단 내리기



영역 III: 치료 원칙(治則)과 치료 방법(治法) (전체 시험의 45%)

감별 진단 (변증)에 근거한 치료 원칙과 치료 방법 수립

A. 변증 방법에 근거한 치료원칙

1. 팔강 변증
2. 장부 변증
3. 경락 변증
4. 육경 변증
5. 위기영혈 변증
6. 오행 변증
7. 기혈진액 변증
8. 삼초 변증
9. 병인: 외감(육음), 내상(칠정), 기타(음식, 과도한 성생활, 과도한 육체 노동 혹은 운동 부족, 외상, 물린 상처, 기생충, 담, 어혈)
 - 변증방법에 근거한 적절한 치료 원칙 선택

B. 치료 원칙을 지키기 위한 치료 방법

- 치료 원칙을 지키기 위한 적절한 치료 방법(예: 소법(消法), 보법(補法), 청법(淸法), 온법(溫法)) 선택
- 치료의 주안점 우선순위 매기기[예: 표본(標本), 급성/만성, 표리, 발병요인, 체질, 계절]
- 환자의 반응, 병의 진전, 생활방식(약물 사용, 흡연, 운동, 식이)에 근거하여 치료 원칙또는 치료 방법 조정



한의학 기초 이론 (Foundations of Oriental Medicine) 참고 문헌

위의 내용개요서는 시험을 위한 일차적 범위입니다. 참고문헌은 응시자들을 위한 시험 준비에 활용될 추천자료일 뿐입니다. 응시자들은 내용개요서에 해당하는 다른 자료들을 자유롭게 사용하시기 바랍니다.

NCCAOM 에서 추천하는 하나의 특정한 문헌은 없습니다. 모든 NCCAOM 의 영역과 시험들은 최근 직업 분석 결과를 토대로 결정된 것으로 미국에서의 의료행위를 반영합니다.

아래에 제시된 문헌들은 NCCAOM 문제 출제위원회와 출제위원들이 자주 참고하는 서적들입니다. 그러나 자료들이 아래의 서적들로만 제한된 것은 아닙니다. 또한, NCCAOM®은 다른 특정한 스터디 가이드를 지지하진 않습니다.

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 3rd ed. Fifteenth Printing 2014. Beijing: Foreign Languages Press, 2012.

Clavey, Steven. *Fluid Physiology and Pathology in Traditional Chinese Medicine*. 2nd ed. Churchill Livingstone, 2003.

Deng, Tietao. *Practical Diagnosis in Traditional Chinese Medicine*. London: Churchill Livingstone, 1999.

Kaptchuk, Ted J. *The Web That Has No Weaver: Understanding Chinese Medicine*. 2nd ed. New York: McGraw-Hill, 2000.

Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2004.

---. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.

---. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2007.

Scheid, Volker, Dan Bensky, Andrew Ellis, and Randall Barolet. *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies*. 2nd ed. Seattle, WA: Eastland Press, 2009.

Wiseman, Nigel, and Andy Ellis. *Fundamentals of Chinese Medicine*. Revised Edition. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1995.

Wu, Yan, and Warren Fischer. *Practical Therapeutics of Traditional Chinese Medicine*. Ed. Jake P. Fratkin. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1997.