



## 針灸及腧穴定位考試大綱

自2020年1月1日起生效

考生注意：對符合 NCCAOM® 報考資格的考生，本文件可作為備考指南。以下面是關於針灸及腧穴定位考試的內容大綱，同時也是對考生專業能力的要求。

**請注意**：在考慮潔針技術時，針灸及腧穴定位 注重於實體進針技術及其事故處理（如 進針角度與深度）相較與西醫考試模式注重於全面性防護措施與急診狀況處理。

### 第一部分： 安全和職業責任(考題的 15% )

#### A. 專業實踐

1. 描述針灸治療和輔助療法（例如耳籽、艾灸、運動）的風險和益處

#### B. 針灸相關不良事件

1. 識別並處理不良事件（例如燒傷、氣胸、出血、暈針懼針、針頭卡住）
2. 識別個別患者的危險因素（例如血液稀釋劑、糖尿病）

#### C. 感染控制

1. 將感染控制程序應用於針灸實踐（例如血源性病原體、通用預防措施、CDC 和 OSHA 指南）
2. 按照清潔針技術（CNT）標準和程序進行操作

#### D. 案件管理

1. 患者教育與溝通
  - a. 使用適合患者的語言傳達診斷，治療計劃和預後
  - b. 與患者溝通/合作以設定治療目標和期望
2. 後續護理
  - a. 視情況轉診和/或出院
  - b. 與其他醫療保健機構進行溝通和協作以找出最有效的患者治療方法（例如循證醫學實踐、應用綜合性患者護理）



## 第二部分: 治療計劃 (考題的 50%)

### A. 策略和治療方法

1. 確定策略和治療方法
2. 根據特殊人群 (例如兒科、老年病、懷孕、特殊需要) 確定修改方案

### B. 根據診斷的針灸治療策略

1. 根據辯證、功能、和指示取穴
2. 根據中醫概念取穴
  - a. 經絡理論
  - b. 五行學說
  - c. 腧穴類
    - i. 五輸穴 (如井、榮、輸、經、合)
    - ii. 經外奇穴 (參照經外奇穴錄)
    - iii. 八會穴
    - iv. 八脈交會穴
    - v. 四海
    - vi. 募穴, 背腧穴及其配穴 (虛實失衡)
    - vii. 原絡穴
    - viii. 補穴, 瀉穴
    - ix. 五行
    - x. 郄穴
  - d. 標本學說
  - e. 臟腑學說
  - f. 八綱辨證
  - g. 穴組合 (例如四門、母親/兒子、進/出)
  - h. 阿是穴
  - i. 中醫12時辰



3. 根據其他針灸概念選穴
  - a. 耳穴
  - b. 局部、相鄰、遠端
  - c. 中医镜像（例如肘部為膝蓋、右為左、前為後）
  - d. 頭皮區
4. 根據生物醫學概念選擇穴位
  - a. 壓痛點
  - b. 天應穴
  - c. 肌筋膜治療
  - d. 對血流量，神經激素調節和腦部連通性的影響
- C. 注意事項和禁忌症
  1. 確定警告和禁忌症（例如懷孕、器官損傷、皮膚發炎或不完整）
- D. 治療計劃修改
  1. 根據反應重新評估和修改治療計劃

### 第三部分: 治療技術（考題的20%）

- A. 針灸
  1. 確定患者的體位
  2. 選擇針以達到所需的治療目標（例如長度、規格、毫針或其他類型的針）
  3. 針刺技術
    - a. 應用針刺技術（如角度、深度、舒張皮膚）
    - b. 應用行針法（如得氣、補法、瀉法、提插、開闔、捻轉、迎隨法）
    - c. 確定留針時間
    - d. 應用拔針技術（例如順序、速度、壓力）
    - e. 根據患者表現調整技術（例如刺激方法、強度、持針時間）



B. 艾灸

1. 識別功能、適應症和禁忌症
2. 確定並應用技術（例如直接灸、間接灸、溫針灸）

C. 其它針灸療法

1. 識別功能、適應症、禁忌症和應用
2. 在治療過程中確定並應用技術
  - a. 放血
  - b. 拔罐
  - c. 耳穴揷針、耳穴貼壓、磁粒貼壓
  - d. 電針
  - e. 刮痧
  - f. 熱療

D. 亞洲健身理療

1. 確認適當應用亞洲健身理療法（例如推拿、日本按摩、指壓按摩）

**第四部分：穴位定位（考題的15%）**

A. 穴位定位方法

1. 識別圖像上的穴位
2. 確定同身寸和解剖標誌



## 經外奇穴附錄

考試將側重於但不限於以下列表。

Anmian 安眠

Bafeng 八風

Baichongwo 百蟲窩

Bailao 八膠

Baxie 八邪

Bitong 鼻通

Dannangxue 膽囊穴

Dingchuan 定喘

Erbai 二白

Erjian 耳尖

Heding 鶴頂

Huatuojiaji 華佗夾脊

Jianqian/Jianneiling 肩前／肩內陵

Lanweixue 闌尾穴

Luozhen 落枕

Pigen 痞根

Shiqizhuixue/Shiqizhuixia 十七椎穴／十七椎下

Sifeng 四縫

Sishencong 四神聰

Taiyang 太陽

Weiguanxiashu 胃腕下俞

Xiyan/Neixiyan 膝眼／內膝眼

Yaotongxue 腰痛穴

Yaoyan 腰眼

Yintang 印堂

Yuyao 魚腰

Zigongxu 子宮穴



## 针灸穴位参考书目

本內容綱要是準備考試的主要資料。本參考書目旨在為考生準備考試提供建議參考。其它祇要是涵蓋了本大綱內容的參考資料，考生也可以考慮使用。

對於準備本考試的參考書籍，NCCAOM<sup>®</sup> 沒有任何排他性的推薦。所有 NCCAOM 科目和考試反應的是東方醫藥在美國的具體情況，這些要求都是根據最近的工作分析來確定的。

在編制和攥寫考試題目的過程中，NCCAOM<sup>®</sup> 出題人員和各個考試委員會的成員經常使用以下的書籍作為參考，但在出題中用到的資料并不完全局限于本書目中的書籍。NCCAOM<sup>®</sup> 不為任何第三方發表的學習備考指南提供擔保。

---

### 主要資料

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 3rd ed. Seventeenth Printing 2016. Beijing: Foreign Languages Press, 2009.

Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine. *Clean Needle Technique Manual Best Practices for Acupuncture Needle Safety and Related Procedures*. 7th ed. Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine, Revised, May 2015. [<http://www.ccaom.org/cntmanual.asp> (opens in new tab)]

Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji, Keven Baker. *A Manual of Acupuncture*. 2nd ed. East Sussex, England: Journal of Chinese Medicine Publications, 2007.

Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd ed. New York: Churchill Livingstone, 2007.

### 次要資料

Anzaldúa, David. *An Acupuncturist's Guide to Medical Red Flags & Referrals*. Boulder, CO: Blue Poppy Enterprises, Inc., 2010.

Beresford-Cooke, Carola. *Shiatsu Theory & Practice*. 3rd ed. New York: Churchill Livingstone Elsevier, 2011.

Bisio, Tom. *A Tooth from the Tiger's Mouth: How to Treat Your Injuries with Powerful Healing Secrets of the Great Chinese Warrior*. New York: Fireside Books, 2004.



- Chirali, Ilkay Z. *Traditional Chinese Medicine Cupping Therapy*. 3rd ed. New York: Churchill Livingstone, 2014.
- Hicks, Angela, John Hicks, and Peter Mole. *Five Element Constitutional Acupuncture*. 2nd ed. Churchill Livingstone, 2011.
- Kailin, David C. *Acupuncture Risk Management: The Essential Practice Standards & Regulatory Compliance Reference*. Corvallis, OR: CMS Press, 1998.
- Legge, David. *Close to the Bone: The Treatment of Painful Musculoskeletal Disorders with Acupuncture and Other Forms of Chinese Medicine*. 3rd ed. Sydney: Sydney College Press, 2000.
- Maciocia, Giovanni. *The Channels of Acupuncture: Clinical Use of the Secondary Channels and Eight Extraordinary Vessels*. 1st ed. New York: Churchill Livingstone, 2006.
- . *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.
- Maclean, William, Jane Lyttleton, Mark Bayley, and Kathryn Taylor. *Clinical Handbook of Internal Medicine, The Treatment of Disease with Traditional Chinese Medicine*. 2nd ed. Seattle: Eastland Press, 2018.
- Nielsen, Arya. *Guasha: A Traditional Technique for Modern Practice*. 2nd ed. New York: Elsevier Churchill Livingstone, 2013.
- Stephenson, Clare. *The Complementary Therapist's Guide to Red Flags and Referrals*. 1st ed. New York: Elsevier Churchill Livingstone, 2013.
- Ting Liang and Bob Flaws. Trns. *A Handbook of Traditional Chinese Gynecology*. 3rd ed. Boulder, CO: Blue Poppy Press, 1987.
- Xu, Xiangcai. *Chinese Tui Na Massage: The Essential Guide to Treating Injuries, Improving Health & Balancing Qi*. Boston, MA: YMAA Publication Center, 2002.