



침구 및 경혈자리 (The Acupuncture with Point Location)에 관한 내용 개요서

2020년 1월 1일자로 적용

응시자에게 알림: 이 문서는 전국 한의학 인증 위원회 (NCCAOM)의 자격요건을 갖춘 응시자들의 시험 준비를 위한 안내서입니다. 아래의 설명은 침구 및 경혈 시험의 내용개요입니다.

유의점: 정침법(Clean Needle Technique)에 관련하여, 침구 및 경혈 시험에서는 실제 자침과 응급상황에(예. 자침 각도와 깊이) 집중하므로 보편적 예방책과 응급상황에 집중하는 생체의학 시험과는 다릅니다.

영역 I: 안전성과 전문적인 책임 (시험의 15%)

A. 전문적인 실습

1. 침구 치료와 보조 요법의 위험과 효능 설명 (예. 이침, 쑥뜸, 운동)

B. 침구관련 부작용

1. 부작용 인식과 대처방법 (예. 화상, 기흉, 출혈, 침으로 인한 쇼크, 바늘고착)
2. 각 환자의 위험요인 인식 (예. 혈액 희석제, 당뇨)

C. 감염규제

1. 한의원 내 감염규제 절차 적용 (예. 혈행성 병원균, 보편적 예방책, 질병관리센터(CDC)와 직업안전위생 관리국(OSHA) 지침)
2. 정침법(CNT)의 표준 절차에 따른 시술

D. 사례관리

1. 환자 교육과 의사소통



- a. 환자에게 진단, 치료계획 및 예지를 표준단어로 소통
 - b. 환자와 소통/협력하여 치료 목표 및 기대치 설정
2. 추후 관리
- a. 적절하게 환자를 위탁하거나 또는 퇴원시킴
 - b. 가장 효과적인 환자의 치료를 위해 다른 의료 종사자와 소통 및 협력
(예. 증거중심 진료, 통합적 환자관리 적용)

영역 II: 치료계획 (시험의 50%)

A. 전략과 치료 방법

- 1. 전략과 치료방법 수립
- 2. 특수 인구에 근거하여 수정된 전략과 치료방법 수립 (예. 소아, 노인, 임산부, 장애)

B. 진단에 근거한 침술치료 전략

- 1. 병증의 변증/증상, 기능과 적응증을 기반으로 경혈선택
- 2. 전통 동양의학 개념에 따라 경혈 선택
 - a. 경락 이론
 - b. 오행 이론
 - c. 경혈 분류
 - i. 오수혈(정(井), 형(榮), 수(輸), 경(經), 합(合) 혈)
 - ii. 경외 기혈 (부록: 경외 기혈들 참조)
 - iii. 팔회혈



- iv. 팔맥교회혈
- v. 하합혈
- vi. 복모혈과 배수혈 그리고 그들의 조합 (예. 실/허, 체계적 불균형)
- vii. 원혈과 낙혈
- viii. 보혈 및 사혈
- ix. 오행
- x. 극혈
- d. 표리이론
- e. 장부론
- f. 팔강
- g. 경혈조합 (예. 사관, 모/자, 입/출)
- h. 아시혈/압통혈
- i. 경락의 유주시간
- 3. 기타 침술개념에 따른 경혈선택
 - a. 이침
 - b. 국소혈(local), 인근혈(adjacent), 원격혈(distal)
 - c. 대칭요법 (예. 상병하치, 우병좌치, 전병후치)
 - d. 두침
- 4. 생체의학 개념에 따른 경혈선택



- a. 아시혈
- b. 운동점
- c. 근막치료
- d. 혈액순환, 신경 호르몬 조절, 두뇌연결성에 미치는 영향

C. 주의점과 금기사항들

- 1. 주의점과 금기사항 인식 (예. 임신, 장기손상, 염증 혹은 손상된 피부)

D. 치료계획 변경

- 1. 치료 반응에 따른 재진단 및 치료계획 변경

영역 III: 치료 기술 (시험의 20%)

A. 침술

- 1. 환자의 치료 자세 결정
- 2. 치료 목적을 위한 적절한 침 선택 (예. 길이, 굵기, 호침 외 다른 유형의 침)
- 3. 자침 기술
 - a. 침 삽입 기술 적용 (예. 각도, 깊이, 피부 늘림)
 - b. 침 조작 기술 적용 (예. 득기, 활법, 사법, 제삽)
 - c. 자침시간 결정
 - d. 침 수거 기술 적용 (예. 제거 순서, 속도, 압박)
 - e. 환자 양상에 따른 기술 조정 (예. 자극방법, 강도, 자침시간)



B. 쑥뜸

1. 기능, 적응증 및 금기증 식별
2. 기술 결정 및 적용 (예. 직구, 간접구, 온침)

C. 보조요법

1. 기능, 적응증, 금기증상 식별 및 응용
2. 치료중 기술 결정 및 적용
 - a. 출혈요법
 - b. 부항요법
 - c. 이침 (싸앗, 구슬, 자석)
 - d. 전기침
 - e. 괄사
 - f. 온찜질

D. 동양 수기요법들

1. 동양 수기 요법의 적절한 응용 (예. 추나, 시아츠, 지압)

영역 IV: 경혈 위치 (시험의 15%)

A. 경혈위치 선정방법

1. 이미지/그림에 경혈 식별
2. 촌 치수와 해부학적 지표에 따른 경혈 식별



부록: 경외 기혈들

시험은 아래 목록에 집중하나 제한되지는 않습니다.

Anmian 안면 (安眠)	Luozen 낙침 (落枕)
Bafeng 팔풍 (八風)	Pigen 비근 (痞根)
Baichongwo 백충와 (百蟲窩)	Shiqizhuixue/Shiqizhuixia 십칠추하 (十七推下)
Bailao 백로 (百勞)	Sifeng 사봉 (四縫)
Baxie 팔사 (八邪)	Sishencong 사신총 (四神聰)
Bitong 비통 (鼻通)	Taiyang 태양 (太陽)
Dannangxue 담낭혈 (膽囊穴)	Weiguanxiashu 위관하수(胃管下俞)
Dingchuan 정천 (定喘)	Xiyan/Neixiyan 슬안(膝眼)/내슬안(內膝眼)
Erbai 이백 (二白)	Yaotongxue 요통혈 (腰痛穴)
Erjian 이첨 (耳尖)	Yaoyan 요안 (腰眼)
Heding 학정 (鶴頂)	Yintang 인당 (印堂)
Huatuojiaji 화타협척 (華陀夾脊)	Yuyao 어요 (魚腰)
Jianqian/Jianneiling 견전 (肩前)	Zigongxue 자궁혈 (子宮穴)
Lanweixue 란미혈 (蘭尾穴)	



침구 및 경혈 (Acupuncture with Point Location) 참고문헌

위의 내용개요서는 시험을 위한 일차적 범위입니다. 참고문헌은 응시자들을 위한 시험 준비에 활용될 추천자료일 뿐입니다. 응시자들은 내용개요서에 해당하는 다른 자료들을 자유롭게 사용하기 바랍니다.

NCCAOM에서 추천하는 하나의 특정한 문헌은 없습니다. 모든 NCCAOM의 영역과 시험들은 최근 직업 분석 결과를 토대로 결정된 것으로 미국에서의 의료행위를 반영합니다.

아래에 제시된 문헌들은 NCCAOM 문제 출제위원회와 출제위원들이 자주 참고하는 서적들입니다. 그러나 자료들이 아래의 서적들로만 제한된 것은 아닙니다. 또한, NCCAOM®은 다른 특정한 스터디 가이드를 지지하진 않습니다.

1차 자료

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 3rd ed. Seventeenth Printing 2016. Beijing: Foreign Languages Press, 2009.

Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine. *Clean Needle Technique Manual Best Practices for Acupuncture Needle Safety and Related Procedures*. 7th ed. Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine, Revised, May 2015. [<http://www.ccaom.org/cntmanual.asp> (opens in new tab)]

Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji, Keven Baker. *A Manual of Acupuncture*. 2nd ed. East Sussex, England: Journal of Chinese Medicine Publications, 2007.

Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd ed. New York: Churchill Livingstone, 2007.

2차 자료

Anzaldúa, David. *An Acupuncturist's Guide to Medical Red Flags & Referrals*. Boulder, CO: Blue Poppy Enterprises, Inc., 2010.



- Beresford-Cooke, Carola. *Shiatsu Theory & Practice*. 3rd ed. New York: Churchill Livingstone Elsevier, 2011.
- Bisio, Tom. *A Tooth from the Tiger's Mouth: How to Treat Your Injuries with Powerful Healing Secrets of the Great Chinese Warrior*. New York: Fireside Books, 2004.
- Chirali, Ilkay Z. *Traditional Chinese Medicine Cupping Therapy*. 3rd ed. New York: Churchill Livingstone, 2014.
- Hicks, Angela, John Hicks, and Peter Mole. *Five Element Constitutional Acupuncture*. 2nd ed. Churchill Livingstone, 2011.
- Kailin, David C. *Acupuncture Risk Management: The Essential Practice Standards & Regulatory Compliance Reference*. Corvallis, OR: CMS Press, 1998.
- Legge, David. *Close to the Bone: The Treatment of Painful Musculoskeletal Disorders with Acupuncture and Other Forms of Chinese Medicine*. 3rd ed. Sydney: Sydney College Press, 2000.
- Maciocia, Giovanni. *The Channels of Acupuncture: Clinical Use of the Secondary Channels and Eight Extraordinary Vessels*. 1st ed. New York: Churchill Livingstone, 2006.
- . *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.
- Maclean, William, Jane Lyttleton, Mark Bayley, and Kathryn Taylor. *Clinical Handbook of Internal Medicine, The Treatment of Disease with Traditional Chinese Medicine*. 2nd ed. Seattle: Eastland Press, 2018.
- Nielsen, Arya. *Guasha: A Traditional Technique for Modern Practice*. 2nd ed. New York: Elsevier Churchill Livingstone, 2013.
- Stephenson, Clare. *The Complementary Therapist's Guide to Red Flags and Referrals*. 1st ed. New York: Elsevier Churchill Livingstone, 2013.
- Ting Liang, and Bob Flaws. Trns. *A Handbook of Traditional Chinese Gynecology*. 3rd ed. Boulder, CO: Blue Poppy Press, 1987.
- Xu, Xiangcai. *Chinese Tui Na Massage: The Essential Guide to Treating Injuries, Improving Health & Balancing Qi*. Boston, MA: YMAA Publication Center, 2002.