



生物醫學考試大綱

自 2020 年 1 月 1 日起生效

考生注意：對符合 NCCAOM®報考資格的考生，本文件可作為備考指南。下面是關於生物醫學考試的內容大綱，同時也是對考生專業能力的要求。

請注意：關於潔針技術（CNT），生物醫學科目側重於要求一般預防措施和緊急情況的處理；而在針灸及穴位定位科目的考試中，要求側重於實際的針刺技術和跟扎針有關的緊急情況的處理（例如，進針角度和深度）。

第一部分：生物醫學 (考題的 80%)

- A. 生物醫學科學的臨床應用（包括解剖學、生理學、病理學、病理生理學等），藥理學，營養學和保健品知識（25%）
 - 1. 生物醫學科學
 - a. 區分身體系統結構和功能的正常與異常
 - b. 識別臨床常見的症狀、體徵和疾病
 - 2. 藥理學（參閱附錄 A：藥物）
 - a. 識別與藥物類別相關的功能分類，機理，副作用和不良反應
 - b. 識別瞭解給藥途徑（如靜脈注射、口服、皮下用藥）
 - c. 展示有關使用煙草，酒精和濫用藥物的影響的知識
 - d. 識別具有臨床意義的藥物相互作用
 - 3. 營養素和保健品（參閱附錄 B：營養素和保健品）
 - a. 識別常用的營養素和保健品的主要的類別、功用以及不良作用
 - b. 認識常用營養素和保健品劑量異常時可能產生的症狀和體徵
- B. 病史和體格檢查 (20%)
 - 1. 病史（例如主訴、過敏史、既往病史、個人和家族史）
 - a. 進行醫學訪談以獲取患者病史
 - b. 將在訪談中獲得的信息組織到患者歷史記錄的適當部分



2. 體格檢查

- a. 認識體檢的每個部分如何進行
- b. 確定常規系統檢查組成部分和臨床意義（例如生命體徵、肺、心血管、胃腸）
 1. 識別適用於各個系統的相關檢查技術，如觀察、聽診、觸診
 2. 認識各項常規檢查技術是如何進行的
 3. 識別從常規系統檢查中獲得的臨床上重要的發現
- c. 確定肌肉骨骼系統檢查組成部分和臨床意義
 1. 確定相關的檢查技術（例如關節活動度、肌力測試、以及包括骨科測試在內的特殊測試）
 2. 瞭解各項肌肉骨骼系統檢查技術是如何進行的
 3. 識別從肌肉骨骼系統檢查中獲得的臨床上重要的發現
- d. 確定神經系統檢查組成部分和臨床意義
 1. 確定相關的檢查技術（例如認知功能評價、顱神經測試、感覺及運動功能、皮膚測試和反射）
 2. 瞭解各項神經系統檢查技術是如何進行的
 3. 識別從神經系統檢查中獲得的臨床上重要的發現

3. 影像學檢查、實驗室檢查及其他醫學檢查

- a. 影像學檢查
 1. 瞭解常用的臨床影像學檢查（如 X 射線、MRI、CT、PET、纖維結腸鏡、膀胱鏡、支氣管鏡等）
 2. 認識影像學檢查結果的臨床意義
- b. 實驗室化驗
 1. 確認常見實驗室檢查的適應症（例如全血細胞計數、基礎代謝指標、甲狀腺指標）
 2. 認識異常發現對實驗室化驗的臨床意義
- c. 其他醫學檢查
 1. 了解其他常用的醫學檢查（如肌電圖、心電圖等）



2. 認識其它醫學檢查結果的臨床意義

C. 臨床評估程序（參閱附錄 C：臨床病症）(30%)

1. 識別各個系統的功能異常情況（例如呼吸系統、心血管系統、泌尿生殖道系統、生殖系統及神經系統）
2. 認識正常和異常發現的臨床意義
3. 識別常見疾病的典型表現
4. 識別常見的危險信號/不祥跡象（例如中風心髒病發作、自殺意念、家庭虐待、創傷的跡象）

D. 臨床決策和護理標準 (5%)

1. 確認无需轉診的臨床表現
2. 確認需要中西醫結合醫治的臨床表現
3. 確認需要轉診的臨床表現
4. 區分最合適的推薦類型：緊急情況=立即，緊急= 24-48 小時或常規= 48 小時-7 天
5. 認識到常規生物醫學的預後，管理和/或常見醫療狀況的護理標準

第二部分：診所安全和職業責任（考題的 20%）

A. 風險管理與安全

1. 認識要求特殊照顧或應急管理的情況（如燒傷、癲癇發作、跌倒、過敏反應）
2. 實施應急管理的規章制度（列如聯絡緊急服務機構）
3. 確認專業保險的目的（例如一般責任、醫療事故保險）

B. 感染控制

1. 識別常見的傳染病（例如流感、肝炎、艾滋病、肺結核）
2. 確定傳染途徑（例如空氣傳播、糞口傳播）
3. 認識並採取通用預防措施
4. 處理危險情況（例如咳嗽、出血、嘔吐）

C. 聯邦法規

1. 展示有關美國職業安全與健康管理局（OSHA）和其他聯邦衛生機構要求的知識



2. 展示對美國病患隱私法案（HIPAA）要求的了解

D. 報告和記錄

1. 根據聯邦和州法規維護和發布患者病歷
2. 確認並應對規定的報告條件（例如老人和兒童虐待、傳染病、生物恐怖主義）
3. 確認醫療代碼的目的（例如 ICD、CPT、E&M）
4. 使用醫療代碼（例如 ICD、CPT、E&M）

E. 職業道德和敬業精神

1. 表現出對職業道德標準的了解（例如利益衝突、疏忽、違反邊界、業務範圍）
2. 提供有關患者護理的知情同意書
3. 與患者，公眾和其他醫療保健提供者進行專業溝通

F. 針灸和中醫藥與生物醫學的融合

1. 溝通針灸與中藥和生物醫學之間的差異和共同點（例如診斷類別的相關性，器官系統使用的差異）
2. 使用生物醫學術語為醫療保健提供者，患者和公眾解釋針灸和中醫概念



附錄 A: 藥物

考試的重點不僅限於以下列表。

- 過敏/鼻竇藥物
- 鎮痛藥
- 抗心絞痛藥物
- 抗焦慮藥
- 止喘藥
- 抗菌藥物
- 抗癌藥物
- 抗凝藥物
- 抗癡呆藥
- 抗抑鬱藥
- 抗糖尿病藥
- 止瀉藥
- 抗真菌藥物
- 抗高血脂藥
- 抗高血壓藥
- 抗噁心藥物
- 抗帕金森氏症藥物
- 抗精神病藥
- 抗癲癇藥
- 抗病毒藥物
- 避孕藥
- 大麻素
- 中樞神經系統（CNS）刺激/注意缺陷藥物
- 止咳藥
- 皮膚科藥物
- 濫用毒品
- 生育藥
- 胃腸道藥物
- 激素替代療法
- 免疫調節劑/生物製劑
- 情緒穩定劑藥物
- 非甾體抗炎藥（NSAIDs）
- 阿片類藥物
- 骨質疏鬆症藥物
- 性功能障礙藥物
- 睡眠藥物
- 戒菸藥物
- 類固醇
- 大便軟化劑/瀉藥
- 甲狀腺藥物
- 體重控制藥物



附錄 B: 營養素和保健品

考試的重點不僅限於以下列表。

- 氨基酸 (例如 L-谷氨酰胺、L-賴氨酸、膽鹼)
- 合成代謝補品 (例如肌酸)
- 抗氧化劑 (例如輔酶 Q10、硒)
- 骨骼/關節健康 (例如硫酸氨基葡萄糖、硫酸軟骨素)
- 消化支持 (例如酶、益生菌)
- 能源支持 (例如阿什瓦甘達、瓜拉納)
- 必需脂肪酸 (例如魚油)
- 草藥補品 (例如鋸棕櫚、纈草、薑黃)
- 順勢療法 (例如 arnica 山金車花、nux vomica 馬錢子)
- 激素支持 (例如褪黑激素、山藥、DHEA)
- 礦物質 (例如鈣、鎂、鉀)
- 情緒支持 (例如聖約翰草、SAmE、5-HTP)
- 性功能支持 (例如育亨賓)
- 維生素 (例如 A、B1-B12、C、D、E、K)



附錄 C：臨床病症

考試的重點不僅限於以下列表。

心血管疾病

- 動脈瘤
- 心絞痛
- 心律失常（例如房顫、室性早搏、心動過速）
- 動脈粥樣硬化（例如冠狀動脈疾病、周圍血管疾病）
- 血壓異常（高血壓和低血壓）
- 充血性心力衰竭
- 深靜脈血栓形成
- 心肌梗塞
- 雷諾現象

皮膚病

- 燒傷
- 傳染性皮膚狀況（例如蝨子、真菌感染、癩）
- 非傳染性皮膚狀況（例如蜂窩織炎、痤瘡、濕疹、脫髮）

內分泌和代謝疾病

- 腎上腺疾病（例如庫欣病、艾迪生病）
- 1 型糖尿病
- 高脂血症
- 代謝綜合症/胰島素抵抗（例如 2 型糖尿病）
- 甲狀旁腺疾病
- 垂體疾病
- 甲狀腺疾病（例如橋本氏甲狀腺炎、格雷夫斯氏病）

胃腸道疾病

- 闌尾炎
- 肝硬化
- 憩室疾病（例如憩室病、憩室炎）
- 食物敏感性/過敏（例如腹腔疾病、乳糖不耐症）
- 膽囊疾病（例如膽石症、膽囊炎）
- 胃炎
- 胃食管反流病（GERD）
- 痔瘡
- 肝炎



胃腸道疾病（續）

- 炎症性腸病（例如克羅恩病、潰瘍性結腸炎）
- 腸易激綜合症（IBS）
- 胰腺炎
- 消化性潰瘍（例如幽門螺桿菌、彎曲桿菌）

血液疾病

- 出血和凝血障礙
- 血小板異常（例如血小板減少症）
- 紅細胞疾病（例如貧血、紅細胞增多症）
- 白細胞異常（例如中性粒細胞減少症）
- 血色素沉著症

傳染性疾病

- 細菌感染（例如葡萄球菌、鏈球菌、MRSA、膿疱病）
- 食源性疾病
- 萊姆病
- 寄生蟲感染
- 性傳播感染疾病
- 肺結核
- 病毒感染（例如麻疹、腮腺炎、流行性感冒）

精神和行為狀況

- 成癮
- 焦慮症
- 注意缺陷多動障礙（ADHD）
- 自閉症
- 飲食失調（例如神經性厭食症、神經性貪食症）
- 情緒障礙（例如抑鬱症、雙相情感障礙）
- 創傷後應激障礙（PTSD）
- 自殺

肌肉骨骼疾病

- 急性外傷
- 影響下肢（例如半月板損傷）
- 影響軸向結構（例如椎間盤突出症、TMJD）
- 影響上肢（例如肩周炎）
- 骨密度異常
- 骨關節炎



神經系統疾病

- 貝爾的麻痺
- 腦震盪和腦外傷 (TBI)
- 癡呆症 (例如阿爾茨海默氏病)
- 癲癇
- 頭痛 (例如叢生、緊張、偏頭痛)
- 多發性硬化症 (MS)
- 帕金森氏病
- 周圍神經病變
- 放射神經病 (例如坐骨神經痛)
- 中風
- 短暫性腦缺血發作 (TIA)
- 三叉神經痛
- 眩暈
- 皰疹後神經痛

腫瘤狀況

- 癌症 (例如器官、血液、骨骼、皮膚)
- 癌症治療後的副作用 (例如噁心、疼痛)

眼科和耳鼻喉疾

- 眼睛疾病 (例如黃斑變性、結膜炎)
- 耳朵疾病 (例如中耳炎、耳鳴)
- 鼻子和喉嚨的狀況 (例如鍊球菌性喉炎、鼻竇炎、過敏性鼻炎)

肺部疾病

- 哮喘
- 呼吸道感染 (例如支氣管炎、肺炎)
- 氣胸
- 慢性阻塞性肺疾病 (COPD)

生殖疾病

- 月經和子宮疾病 (例如痛經、子宮內膜異位症、肌瘤)
- 女性不育 [例如多囊卵巢綜合徵 (PCOS)]
- 更年期疾病
- 懷孕 (正常和有並發症)
- 圍產期支持 (例如分娩準備、產後)
- 乳房疾病 (例如腫塊、乳腺炎)
- 男性不育和勃起功能障礙 (ED)
- 前列腺疾病 [例如，良性前列腺增生 (BPH)，前列腺炎]

泌尿/腎臟疾病

- 腎結石
- 感染 (例如尿路感染、膀胱炎、腎盂腎炎)
- 尿失禁
- 排尿困難 (例如排尿疼痛、尿留)



其他症狀

- 多系統疾病（例如慢性疲勞、纖維肌痛、顛動脈炎）
- 自身免疫性疾病 [例如系統性紅斑狼瘡（SLE），類風濕關節炎（RA）]
- 睡眠障礙（例如發作性睡病、睡眠呼吸暫停、失眠）



生物醫學參考書目

本內容綱要是準備考試的主要資料。本參考書目旨在為考生準備考試提供建議參考。其它祇要是涵蓋了本大綱內容的參考資料，考生也可以考慮使用。

對於準備本考試的參考書籍，NCCAOM[®] 沒有任何排他性的推薦。所有 NCCAOM[®] 科目和考試反應的是東方醫藥在美國的具體情況，這些要求都是根據最近的工作分析來確定的。

在編制和攥寫考試題目的過程中，NCCAOM[®] 出題人員和各個考試委員會的成員經常使用以下的書籍作為參考，但在出題中用到的資料并不完全局限于本書目中的書籍。NCCAOM[®] 不為任何第三方發表的學習備考指南提供擔保。

Anzaldua, David. *An Acupuncturist's Guide to Medical Red Flags & Referrals*. Boulder, CO: Blue Poppy Enterprises, Inc., 2010.

Bickley, Lynn S. *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking*. 12th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Publishers, 2016.

Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine. *Clean Needle Technique Manual Best Practices for Acupuncture Needle Safety and Related Procedures*. 7th ed. Council of Colleges of Acupuncture and Oriental Medicine, Revised, May 2015. [<http://www.ccaom.org/cntmanual.asp> (opens in new tab)]

Fischbach, Frances T. and Margaret A. Fischbach. *Fischbach's A Manual of Laboratory and Diagnostic Tests*. 10th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Publishers, 2017.

Kailin, David C. *Quality in Complementary and Alternative Medicine*. Corvallis, OR: CMS Press, 2006.

Katzung, Bertram G. *Basic and Clinical Pharmacology*. 14th ed. New York: McGraw Hill Medical, 2017.

Magee, David J. *Orthopedic Physical Assessment*. 6th ed. St. Louis, MO: Saunders Elsevier, 2013.

Papadakis, Maxine A., Stephen J. McPhee, and Michael W. Rabow. *Current Diagnosis and Medical Treatment*. Columbus: McGraw-Hill Education. (Current Edition)

Porter, Robert S. (Ed.). *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy*. 20th ed. West Point, PA: Merck & Co. Inc., 2018.



網站

聯邦法規將優先於其他參考資料中的信息。

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) <https://www.cdc.gov/>

Infectious Disease
Infection Control
First Aid
NIOSH

Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS)

<https://www.cms.gov/>
Charting and Coding

Medline Plus

<https://medlineplus.gov/>

Drugs, Herbs and Supplements

National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH)

<https://nccih.nih.gov/>

Herbs at a Glance
Health Topics A-Z

Occupational Safety and Health Administration (OSHA) <https://www.osha.gov/>

Universal Precautions
Office Policies and Procedures

U.S. Department of Health & Human Services (HHS) <https://www.hhs.gov/>

Medical Records
Laws and Regulations
HIPAA

U.S. Department of Health & Human Services (HHS)

National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements

<https://ods.od.nih.gov/factsheets/list-all/>
Dietary Supplement Fact Sheets

World Health Organization (WHO)

<https://www.who.int/>
ICD Coding