



## 본초 방제학(Chinese Herbology)에 관한 내용 개요서

### 2020년 1월 1일부터 적용

응시자들에게 알림: 이 문서는 전국 한의학 인증 위원회(NCCAOM®) 자격요건을 갖춘 응시자들의 시험준비를 도와주기 위한 안내서로 제공된 것입니다. 아래의 설명은 본초방제학(Chinese Herbology)에 관한 내용 개요서입니다.

### 영역 I: 한약의 안전성 및 품질 (시험의 10%)

#### A. 본초 및 방제의 안전성

1. 본초와 방제의 주의 및 금기사항
  - a. 본초와 방제의 주의 및 금기사항 확인(예: 알러지, 상응하는 변증방법)
2. 한약, 보조제와 조제약의 상호작용
  - a. 잠재적인 한약, 보조제, 조제약의 상호작용 인지
  - b. 한약, 보조제, 조제약의 상호작용을 피하기 위한 전략 적용
3. 잠재적 부작용 및 독성
  - a. 본초와 방제의 잠재적인 독성 확인
  - b. 본초와 방제의 독성을 방지하기 위한 전략 적용
  - c. 한약재 법제가 효능과 독성에 미치는 영향 확인
  - d. 유독하거나 부작용을 일으키는 약재 조합 확인(예: 십팔반[十八反], 십구외[十九畏])

#### B. 생약과 가공된 본초 및 방제의 품질관리

1. 생김새, 냄새, 맛에 근거하여 약재의 품질 확인
2. 더 이상 쓰이지 않는 물질(예: 멸종 위기종), 동물성 제품, 알러지 유발 물질을 함유하고 있는 생약 및 가공된 본초와 방제의 대체품 적용
3. 의약품 제조 및 품질 관리 기준(current Good Manufacturing Practice standards (cGMP))에 고수하는 생약 및 가공된 본초와 방제를 선택하여 처방
4. 모범 실무 및 FDA 요구 사항(예: 온도, 습도, 유효기한)에 따라 생약 및 가공된 본초와 방제를 저장, 조제 및 재고조사



5. 저장된 생약 및 가공된 본초와 방제의 오염 징후 인식

**영역 II: 치료 계획과 치료 방법(시험의 70%)**

A. 평가에 근거한 한약 추천

1. 각각의 약재 (**부록 A: 본초 참조**)

a. 약성

- i. 각 약재의 특성(약미, 온도, 방향, 귀경)확인
- ii. 치료 범주에 따른 약재 확인

b. 작용과 적응증

- i. 각 약재의 작용과 적응증 확인
- ii. 약재의 작용과 적응증에 대한 포제(예: 꿀로 가공[밀자법(蜜炙法)], 볶는 법[초법(炒法)])의 효능 확인
- iii. 나타난 징후 및 증상에 근거하여 환자에게 한약 적용/처방

c. 한약재 배합

- i. 일반적인 한약재 배합의 작용과 적응증 확인
- ii. 나타난 징후 및 증상에 근거하여 환자에게 일반적인 한약재 배합 적용/처방

d. 치료전략

- i. 구체적인 치료 전략 달성을위해 치료 전략, 원리, 방법(예: 보법(補法), 화법(和法), 한법(汗法))을 사용하여 약재 선택

2. 방제 (**부록 B: 방제 참조**)

a. 구성 약재

- i. 방제의 구성 약재들 확인
- ii. 방제의 각 구성 약재들을 대체 가능한 약재 확인
- iii. 방제 고안을 위한 전략을 약재 조합에 적용
- iv. 방제 구성 약재의 상승 관계 확인

b. 방제 구성



- i. 방제의 구성(예: 군(君), 신(臣))을 분석하고 확인
  - c. 작용과 적응증
    - i. 방제의 작용과 적응증 확인
    - ii. 환자 평가에 근거하여 방제 적용/처방
  - d. 치료 전략
    - i. 구체적 치료 전략 달성을 위해 치료 전략, 원리, 방법(예: 보법(補法), 화법(和法), 한법(汗法))을 사용하여 방제 선택
    - ii. 환자 평가(예: 징후, 증상, 체질)에 근거하여 처방된 방제 수정
- B. 약재와 방제의 준비 및 투약
1. 투약 형태(예: 탕제, 생약, 환제, 과립제, 국소용)
    - a. 투약 형태에 근거하여 약재와 방제 적용 및 구별
    - b. 외용 방법(예: 경고제, 습포제, 침액법)을 설명
  2. 구체적 달임 방법
    - a. 약재와 방제를 준비하기 위한 구체적 달임 방법 적용(예: 끝내기 전 약재 추가(후하), 먼저 달이기(선전), 주머니에 넣어 달이기(포전))
  3. 약재와 방제 용량
    - a. 약재와 방제의 일반 용량 적용
    - b. 용량이 치료상 유효성과 독성에 미치는 영향 확인
- C. 한방 식이 요법
1. 중의학 원리에 근거한 음식의 특성 작용, 적응증 확인
  2. 중의학 원리에 따른 식이 요법 권고

### 영역 III: 환자 관리 (시험의 20%)

- A. 환자 평가
1. 환자의 한약 치료 적합성 평가
  2. 환자에게 다른 형태의 치료(예: 생물의학, 침구, 심리요법)가 더 나은지 평가



## B. 환자 교육

1. 환자에게 한약 치료의 이익과 예상되는 점에 대해 알림
2. 환자에게 한약 치료의 부작용 가능성과 위험성에 대해 알림
3. 환자에게 약재와 방제 준비 및 복용 방법 알림

## C. 치료 평가 및 수정

1. 한약 치료의 효과 평가
2. 부작용이 있는지 한약 치료에 대한 환자의 반응 관찰
3. 조제약이나 보조제와 함께 복용 시 한약 치료 효과 관찰
4. 한약 치료에 대한 환자의 반응에 근거하여 치료 계획 평가 및 수정



## 부록 A: 본초

유의사항: 시험은 아래에 기재된 본초에 집중되지만 이들에게만 국한되지 않을 수 있습니다. 기재되지 않은 각 본초들은 정답이 아닌 보기(오답)으로써 시험에 출제될 수 있습니다. 응시자들은 역시 내용 개요서에 언급된 모든 본초를 잘 알고 있을 책임이 있습니다.

- 애엽 Ai Ye (Artemisiae Argyi Folium)
- 파극천 Ba Ji Tian (Morindae officinalis Radix)
- 백부 Bai Bu (Stemona Radix)
- 백편두 Bai Bian Dou (Labiata Semen album)
- 백두구 Bai Dou Kou (Amomi Fructus Rotundus)
- 백과 Bai Guo (Ginkgo Semen)
- 백합 Bai He (Lilii Bulbus)
- 백화사 Bai Hua She (Agkistrodon/Bungarus)
- 백화사설초 Bai Hua She She Cao (Oldenlandiae Herba)
- 백급 Bai Ji (Bletillae Rhizoma)
- 패장초 Bai Jiang Cao (Patriniae Herba)
- 백개자 Bai Jie Zi (Sinapis Semen)
- 백모근 Bai Mao Gen (Imperatae Rhizoma)
- 백전 Bai Qian (Cynanchi stauntonii Rhizoma)
- 백작약 Bai Shao (Paeoniae Radix alba)
- 백두옹 Bai Tou Weng (Pulsatillae Radix)
- 백미 Bai Wei (Cynanchi atrati Radix)
- 백선평 Bai Xian Pi (Dictamni Cortex)
- 백지 Bai Zhi (Angelicae dahuricae Radix)
- 백출 Bai Zhu (Atractylodis macrocephalae Rhizoma)
- 백자인 Bai Zi Ren (Platycladi Semen)
- 판남근 Ban Lan Gen (Isatidis/Baphicacanthi Radix)
- 반하 Ban Xia (Pinelliae Rhizoma)
- 필발 Bi Ba (Piperis longi Fructus)
- 비해 Bi Xie (Dioscoreae hypoglaucae Rhizoma)
- 편축 Bian Xu (Polygoni avicularis Herba)
- 별갑 Bie Jia (Trionycis Carapax)
- 박하 Bo He (Menthae haplocalycis Herba)
- 보골지 Bu Gu Zhi (Psoraleae Fructus)
- 창이자 Cang Er Zi (Xanthii Fructus)
- 창출 Cang Zhu (Atractylodis Rhizoma)
- 초두구 Cao Dou Kou (Alpiniae katsumadai Semen)
- 초과 Cao Guo (Tsaoko Fructus)



- 초오 Cao Wu (Aconiti kusnezoffii Radix)
- 측백엽 Ce Bai Ye (Platycladi Cacumen)
- 시호 Chai Hu (Bupleuri Radix)
- 선태 Chan Tui (Cicadae Periostracum)
- 차전자 Che Qian Zi (Plantaginis Semen)
- 진피 Chen Pi (Citri reticulatae Pericarpium)
- 침향 Chen Xiang (Aquilariae Lignum resinatum)
- 적작약 Chi Shao (Paeoniae Radix rubra)
- 적석지 Chi Shi Zhi (Halloysitum rubrum)
- 천패모 Chuan Bei Mu (Fritillariae cirrhosae Bulbus)
- 천련자 Chuan Lian Zi (Toosendan Fructus)
- 천우슬 Chuan Niu Xi (Cyathulae Radix)
- 천궁 Chuan Xiong (Chuanxiong Rhizoma)
- 춘피 Chun Pi (Ailanthi Cortex)
- 자질려 Ci Ji Li (Tribuli Fructus)
- 자석 Ci Shi (Magnetitum)
- 대복피 Da Fu Pi (Arecae Pericarpium)
- 대황 Da Huang (Rhei Radix et Rhizoma)
- 대극 Da Ji (Herba seu Radix Cirsii Japonici)
- 대조 Da Zao (Jujubae Fructus)
- 대자석 Dai Zhe Shi (Haematitum)
- 담두시 Dan Dou Chi (Sojae Semen preparatum)
- 담남성 Dan Nan Xing (Arisaema Rhizoma cum Bile)
- 단삼 Dan Shen (Salviae miltiorrhizae Radix)
- 담죽엽 Dan Zhu Ye (Lophateri Herba)
- 당귀 Dang Gui (Angelicae sinensis Radix)
- 당삼 Dang Shen (Codonopsis Radix)
- 등심초 Deng Xin Cao (Junci Medulla)
- 지부자 Di Fu Zi (Kochiae Fructus)
- 지골피 Di Gu Pi (Lycii Cortex)
- 지룡 Di Long (Pheretima)
- 지유 Di Yu (Sanguisorbae Radix)
- 정향 Ding Xiang (Caryophylli Flos)
- 동충하초 Dong Chong Xia Cao (Cordyceps)
- 동과자 Dong Gua Zi (Benincasae Semen)
- 동규자 Dong Kui Zi (Malvae Fructus)
- 독활 Du Huo (Angelicae pubescentis Radix)
- 두충 Du Zhong (Eucommiae Cortex)
- 아교 E Jiao (Asini Corii Colla)
- 아출 E Zhu (Curcumae Rhizoma)
- 번사엽 Fan Xie Ye (Sennae Folium)
- 방풍 Fang Feng (Saposhnikoviae Radix)
- 불수 Fo Shou (Citri sarcodactylis Fructus)
- 복령 Fu Ling (Poria)
- 복분자 Fu Pen Zi (Rubi Fructus)
- 복신 Fu Shen (Poriae Sclerotium paradicis)



- 부소맥 Fu Xiao Mai (Tritici Fructus Levis)
- 부자 Fu Zi (Aconiti Radix lateralis)
- 감초 Gan Cao (Glycyrrhizae Radix)
- 건강 Gan Jiang (Zingiberis Rhizoma)
- 고본 Gao Ben (Ligustici Rhizoma)
- 고량강 Gao Liang Jiang (Alpiniae officinarum Rhizoma)
- 갈근 Ge Gen (Puerariae Radix)
- 구척 Gou Ji (Cibotii Rhizoma)
- 구기자 Gou Qi Zi (Lycii Fructus)
- 구등 Gou Teng (Uncariae Ramulus cum Uncus)
- 골쇄보 Gu Sui Bu (Drynariae Rhizoma)
- 곡아 Gu Ya (Setariae Fructus germinatus)
- 과루 Gua Lou (Trichosanthis Fructus)
- 과루피 Gua Lou Pi (Trichosanthis Pericarpium)
- 과루인 Gua Lou Ren (Trichosanthis Semen)
- 구판 Gui Ban (Testudinis Plastris)
- 구판교 Gui Ban Jiao (Testudinis Plastris Colla)
- 계지 Gui Zhi (Cinnamomi Ramulus)
- 해표초 Hai Piao Xiao (Sepia Endoconcha)
- 해동피 Hai Tong Pi (Erythrinae Cortex)
- 해조 Hai Zao (Sargassum)
- 한방기 Han Fang Ji (Stephaniae tetrandrae Radix)
- 한련초 Han Lian Cao (Ecliptae Herba)
- 함환피 He Huan Pi (Albiziae Cortex)
- 하수오 He Shou Wu (Polygoni multiflori Radix)
- 하엽 He Ye (Nelumbinis Folium)
- 가자 He Zi (Chebulae Fructus)
- 흑지마 Hei Zhi Ma (Sesami Semen nigrum)
- 홍화 Hong Hua (Carthami Flos)
- 후박 Hou Po (Magnoliae officinalis Cortex)
- 호초 Hu Jiao (Piperis Fructus)
- 호도인 He Tao Ren (Juglandis Semen)
- 화초 Hua Jiao (Zanthoxyli Pericarpium)
- 활석 Hua Shi (Talcum)
- 괴미 Huai Mi (Sophorae Flos immaturus)
- 회우슬 Huai Niu Xi (Achyranthis bidentatae Radix)
- 황백 Huang Bai (Phellodendri Cortex)
- 황정 Huang Jing (Polygonati Rhizoma)
- 황련 Huang Lian (Coptidis Rhizoma)
- 황기 Huang Qi (Astragali Radix)
- 황금 Huang Qin (Scutellariae Radix)
- 화마인 Huo Ma Ren (Cannabis Semen)
- 곽향 Huo Xiang (Pogostemonis/Agastaches Herba)



- 계내금 Ji Nei Jin (Gigeriae galli Endothelium corneum)
- 계혈등 Ji Xue Teng (Spatholobi Caulis)
- 강황 Jiang Huang (Curcumae longae Rhizoma)
- 길경 Jie Geng (Platycodi Radix)
- 금은화 Jin Yin Hua (Lonicerae Flos)
- 금앵자 Jin Ying Zi (Rosae laevigatae Fructus)
- 형개 Jing Jie (Schizonepetae Herba)
- 경미 Jing Mi (Oryzae Semen)
- 굴홍 Ju Hong (Citri reticulatae Exocarpium rubrum)
- 국화 Ju Hua (Chrysanthemi Flos)
- 결명자 Jue Ming Zi (Cassia Semen)
- 고삼 Ku Shen (Sophorae flavescentis Radix)
- 관동화 Kuan Dong Hua (Farfarae Flos)
- 내복자 Lai Fu Zi (Raphani Semen)
- 연교 Lian Qiao (Forsythia Fructus)
- 연수 Lian Xu (Nelumbinis Stamen)
- 연자 Lian Zi (Nelumbinis Semen)
- 용담초 Long Dan Cao (Gentianae Radix)
- 용골 Long Gu (Fossilia Ossis Mastodi)
- 용안육 Long Yan Rou (Longan Arillus)
- 녹두 Lu Dou (Phaseoli Semen)
- 노근 Lu Gen (Phragmitis Rhizoma)
- 노회 Lu Hui (Aloe)
- 녹각교 Lu Jiao Jiao (Cervi Cornus Colla)
- 녹용 Lu Rong (Cervi Cornu pantotrichum)
- 마발 Ma Bo (Lasiosphaera/Calvatia)
- 마황 Ma Huang (Ephedrae Herba)
- 맥문동 Mai Men Dong (Ophiopogonis Radix)
- 맥아 Mai Ya (Hordei Fructus germinatus)
- 만형자 Man Jing Zi (Viticis Fructus)
- 망초 Mang Xiao (Natrii Sulfas)
- 매괴화 Mei Gui Hua (Rosae rugosae Flos)
- 몰약 Mo Yao (Myrrha)
- 목단피 Mu Dan Pi (Moutan Cortex)
- 모과 Mu Gua (Chaenomelis Fructus)
- 모려 Mu Li (Ostreae Concha)
- 목통 Mu Tong (Akebiae Caulis)
- 목향 Mu Xiang (Aucklandiae Radix)
- 목적 Mu Zei (Equiseti hiemalis Herba)
- 우방자 Niu Bang Zi (Arctii Fructus)
- 우황 Niu Huang (Bovis Calculus)
- 여정자 Nu Zhen Zi (Ligustri Lucidi Fructus)
- 우절 Ou Jie (Nelumbinis Nodus Rhizomatis)
- 포강 Pao Jiang (Zingiberis Rhizoma preparatum)
- 비파엽 Pi Pa Ye (Eriobotryae Folium)
- 포공영 Pu Gong Ying (Taraxaci Herba)





- 포황 Pu Huang (Typhae Pollen)
- 천초 Qian Cao (Rubiae Radix)
- 전호 Qian Hu (Peucedani Radix)
- 검실 Qian Shi (Euryales Semen)
- 강활 Qiang Huo (Notopterygii Rhizoma Seu Radix)
- 진교 Qin Jiao (Gentianae macrophyllae Radix)
- 목진피 Qin Pi (Fraxini Cortex)
- 청피 Qing Pi (Citri reticulatae viride Pericarpium)
- 청호 Qing Hao (Artemisiae annuae Herba)
- 구맥 Qu Mai (Dianthi Herba)
- 인삼 Ren Shen (Ginseng Radix)
- 육종용 Rou Cong Rong (Cistanches Herba)
- 육두구 Rou Dou Kou (Myristicae Semen)
- 육계 Rou Gui (Cinnamomi Cortex)
- 유향 Ru Xiang (Olibanum)
- 삼릉 San Leng (Sparganii Rhizoma)
- 삼칠 San Qi (Notoginseng Radix)
- 상백피 Sang Bai Pi (Mori Cortex)
- 상기생 Sang Ji Sheng (Taxilli Herba)
- 상표초 Sang Piao Xiao (Mantidis Ootheca)
- 상심 Sang Shen (Mori Fructus)
- 상엽 Sang Ye (Mori Folium)
- 상지 Sang Zhi (Mori Ramulus)
- 사인 Sha Ren (Amomi Fructus)
- 사삼 Sha Shen (Glehniae/Adenophorae Radix)
- 사원질려 Sha Yuan Ji Li (Astragali complanati Semen)
- 산두근 Shan Dou Gen (Sophorae tonkinensis Radix)
- 산약 Shan Yao (Dioscoreae Rhizoma)
- 산사 Shan Zha (Crataegi Fructus)
- 산수유 Shan Zhu Yu (Corni Fructus)
- 사상자 She Chuang Zi (Cnidii Fructus)
- 사간 She Gan (Belamcandae Rhizoma)
- 신곡 Shen Qu (Massa medicata Fermantata)
- 생지황 Sheng Di Huang (Rehmanniae Radix)
- 생강 Sheng Jiang (Zingiberis Rhizoma recens)
- 생강피 Sheng Jiang Pi (Zingiberis Rhizomatis Cortex)
- 승마 Sheng Ma (Cimicifugae Rhizoma)
- 석창포 Shi Chang Pu (Acori tatarinowii Rhizoma)
- 석고 Shi Gao (Gypsum fibrosum)
- 석곡 Shi Hu (Dendrobii Herba)
- 석결명 Shi Jue Ming (Halitidis Concha)



- 석위 Shi Wei (Pyrrosiae Folium)
- 숙지황 Shu Di Huang (Rehmanniae Radix preparata)
- 수우각 Shui Niu Jiao (Bubali Cornu)
- 산조인 Suan Zao Ren (Ziziphi spinosae Semen)
- 쇠양 Suo Yang (Cynomorii Herba)
- 태자삼 Tai Zi Shen (Pseudostellariae Radix)
- 단향 Tan Xiang (Santi albi Lignum)
- 도인 Tao Ren (Persicae Semen)
- 천화분 Tian Hua Fen (Trichosanthis Radix)
- 천마 Tian Ma (Gastrodiae Rhizoma)
- 천문동 Tian Men Dong (Asparagi Radix)
- 천남성 Tian Nan Xing (Arisaematis Rhizoma)
- 통초 Tong Cao (Tetrapanacis Medulla)
- 토복령 Tu Fu Ling (Smilacis glabrae Rhizoma)
- 토사자 Tu Si Zi (Cuscutae Semen)
- 왕불유행 Wang Bu Liu Xing (Vaccariae Semen)
- 위령선 Wei Ling Xian (Clematidis Rhizoma)
- 오가피 Wu Jia Pi (Acanthopanax Cortex)
- 오매 Wu Mei (Mume Fructus)
- 오미자 Wu Wei Zi (Schisandrae Fructus)
- 오약 Wu Yao (Linderae Radix)
- 오수유 Wu Zhu Yu (Evodiae Fructus)
- 희렴초 Xi Xian Cao (Siegesbeckiae Herba)
- 서양삼 Xi Yang Shen (Panacis Quinquefolii Radix)
- 하고초 Xia Ku Cao (Prunellae Spica)
- 선학초 Xian He Cao (Agrimoniae Herba)
- 선모 Xian Mao (Curculiginis Rhizoma)
- 향부 Xiang Fu (Cyperis Rhizoma)
- 향유 Xiang Ru (Moslae Herba)
- 소회향 Xiao Hui Xiang (Foeniculi Fructus)
- 소계 Xiao Ji (Cirsii Herba)
- 해백 Xie Bai (Allii macrostemi Bulbus)
- 신이화 Xin Yi Hua (Magnoliae Flos)
- 행인 Xing Ren (Armeniacae Semen)
- 속단 Xu Duan (Dipsaci Radix)
- 선복화 Xuan Fu Hua (Inulae Flos)
- 현삼 Xuan Shen (Scrophulariae Radix)
- 현호색 Yan Hu Suo (Corydalis Rhizoma)
- 야교등 Ye Jiao Teng (Polygoni multiflori Caulis)
- 야국화 Ye Ju Hua (Chrysanthemi indicis Flos)
- 익모초 Yi Mu Cao (Leonuri Herba)
- 이당 Yi Tang (Maltosum)
- 의이인 Yi Yi Ren (Coicis Semen)
- 익지인 Yi Zhi Ren (Alpiniae oxyphyllae Fructus)



- 인진 Yin Chen (*Artemisiae scopariae Herba*)
- 음양곽 Yin Yang Huo (*Epimedii Herba*)
- 울금 Yu Jin (*Curcumae Radix*)
- 어성초 Yu Xing Cao (*Houttuyniae Herba*)
- 원지 Yuan Zhi (*Polygalae Radix*)
- 택란 Ze Lan (*Lycopi Herba*)
- 택사 Ze Xie (*Alismatis Rhizoma*)
- 절파모 Zhe Bei Mu (*Fritillariae thunbergii Bulbus*)
- 진주 Zhen Zhu (*Margarita*)
- 자감초 Zhi Gan Cao (*Glycyrrhizae Radix preparata*)
- 지각 Zhi Ke (*Aurantii Fructus*)
- 지모 Zhi Mu (*Anemarrhenae Radix*)
- 지실 Zhi Shi (*Aurantii Fructus immaturus*)
- 치자 Zhi Zi (*Gardeniae Fructus*)
- 저령 Zhu Ling (*Polyporus*)
- 죽여 Zhu Ru (*Bambusae Caulis in taeniam*)
- 자소엽 Zi Su Ye (*Perillae Folium*)
- 자소자 Zi Su Zi (*Perillae Fructus*)
- 자완 Zi Wan (*Asteris Radix*)



## 부록 B: 방제

유의사항: 시험은 아래에 기재된 방제에 집중되지만 이들에게만 국한되지 않을 수 있습니다. 기재되지 않은 각 방제들은 정답이 아닌 보기(오답)으로써 시험에 출제될 수 있습니다. 응시자들은 역시 내용 개요서에 언급된 모든 방제를 잘 알고 있을 책임이 있습니다.

- 팔진탕 Ba Zhen Tang (Eight-Treasure Decoction)
- 팔정산 Ba Zheng San (Eight-Herb Powder for Rectification)
- 백합고금탕 Bai He Gu Jin Tang (Lily Bulb Decoction to Preserve the Metal)
- 백호탕 Bai Hu Tang (White Tiger Decoction)
- 백두옹탕 Bai Tou Weng Tang (Pulsatilla Decoction)
- 반하백출천마탕 Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang (Pinellia, Atractylodis Macrocephalae, and Gastrodia Decoction)
- 반하후박탕 Ban Xia Hou Po Tang (Pinellia and Magnolia Bark Decoction)
- 반하사심탕 Ban Xia Xie Xin Tang (Pinellia Decoction to Drain the Epigastrium)
- 보화환 Bao He Wan (Preserve Harmony Pill)
- 패모과루산 Bei Mu Gua Lou San (Fritillaria and Trichosanthes Fruit Powder)
- 비해분청음 Bei Xie Fen Qing Yin (Dioscorea Hypoglauca Decoction to Separate the Clear)
- 보양환오탕 Bu Yang Huan Wu Tang (Tonify the Yang to Restore Five (Tenths) Decoction)
- 보중익기탕 Bu Zhong Yi Qi Tang (Tonify the Middle and Augment the Qi Decoction)
- 창이자산 Cang Er Zi San (Xanthium Powder)
- 시갈해기탕 Chai Ge Jie Ji Tang (Bupleurum and Kudzu Decoction)
- 시호소간산 Chai Hu Shu Gan San (Bupleurum Powder to Spread the Liver)
- 천궁차조산 Chuan Xiong Cha Tiao San (Ligusticum Chuanxiong Powder to be Taken with Green Tea)
- 대보음환 Da Bu Yin Wan (Great Tonify the Yin Pill)
- 대시호탕 Da Chai Hu Tang (Major Bupleurum Decoction)



- 대승기탕 Da Cheng Qi Tang (Major Order the Qi Decoction)
- 대건중탕 Da Jian Zhong Tang (Major Construct the Middle Decoction)
- 대황목단탕 Da Huang Mu Dan Tang (Rhubarb and Moutan Decoction)
- 단삼음 Dan Shen Yin (Salvia Drink)
- 당귀보혈탕 Dang Gui Bu Xue Tang (Tangkuei Decoction to Tonify the Blood)
- 당귀육황탕 Dang Gui Liu Huang Tang (Tangkuei and Six-Yellow Decoction)
- 당귀사역탕 Dang Gui Si Ni Tang (Tangkuei Decoction for Frigid Extremities)
- 도적산 Dao Chi San (Guide Out the Red Powder)
- 정천탕 Ding Chuan Tang (Arrest Wheezing Decoction)
- 독활기생탕 Du Huo Ji Sheng Tang (Angelica Pubescens and Sangjisheng Decoction)
- 도기환 Du Qi Wan (Capital Qi Pill)
- 이진탕 Er Chen Tang (Two-Cured Decoction)
- 이묘산 Er Miao San (Two-Marvel Powder)
- 이선탕 Er Xian Tang (Two-Immortal Decoction)
- 이지환 Er Zhi Wan (Two-Ultimate Pill)
- 방풍통성산 Fang Feng Tong Shen San (Ledebouriella Powder That Sagely Unblocks)
- 복원활혈탕 Fu Yuan Huo Xue Tang (Revive Health by Invigorating the Blood Decoction)
- 감맥대조탕 Gan Mai Da Zao Tang (Licorice, Wheat, and Jujube Decoction)
- 갈근황련황금탕 Ge Gen Huang Lian Huang Qin Tang (Kudzu, Coptis, and Scutellaria Decoction)
- 갈근탕 Ge Gen Tang (Kudzu Decoction)
- 격하촉어탕 Ge Xia Zhu Yu Tang (Drive Out Blood Stasis Below the Diaphragm Decoction)
- 고경환 Gu Jing Wan (Stabilize the Menses Pill)
- 귀비탕 Gui Pi Tang (Restore the Spleen Decoction)
- 계지복령환 Gui Zhi Fu Ling Wan (Cinnamon Twig and Poria Pill)



- 계지작약지모탕 Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang (Cinnamon Twig, Peony, and Anemarrhena Decoction)
- 계지탕 Gui Zhi Tang (Cinnamon Twig Decoction)
- 괴화산 Huai Hua San (Sophora Japonica Flower Powder)
- 황련아교탕 Huang Lian E Jiao Tang (Coptis and Ass-Hide Gelatin Decoction)
- 황련해독탕 Huang Lian Jie Du Tang (Coptis Decoction to Relieve Toxicity)
- 곽향정기산 Huo Xiang Zheng Qi San (Agastache Powder to Rectify the Qi)
- 제천전 Ji Chuan Jian (Benefit the River (Flow) Decoction)
- 가감위유탕 Jia Jian Wei Rui Tang (Modified Solomon's Seal Decoction)
- 가미소요산 Jia Wei Xiao Yao San (Augmented Rambling Powder)
- 교매탕 Jiao Ai Tang (Ass-Hide Gelatin and Mugwort Decoction)
- 금궤신기환 Jin Gui Shen Qi Wan (Kidney Qi Pill from the Golden Cabinet)
- 금령자산 Jin Ling Zi San (Melia Toosendan Powder)
- 금쇄고정환 Jin Suo Gu Jing Wan (Metal Lock Pill to Stabilize the Essence)
- 귤피죽여탕 Ju Pi Zhu Ru Tang (Tangerine Peel and Bamboo Shavings Decoction)
- 견비탕 Juan Bi Tang (Remove Painful Obstructions from *Awakening of the Mind in Medical Studies*)
- 이중환 Li Zhong Wan (Regulate the Middle Pill)
- 양부환 Liang Fu Wan (Galangal and Cyperus Pill)
- 양격산 Liang Ge San (Cool the Diaphragm Powder)
- 영계출감탕 Ling Gui Zhu Gan Tang (Poria, Cinnamon Twig, Atractylodis Macrocephalae and Licorice Decoction)
- 육군자탕 Liu Jun Zi Tang (Six Gentlemen Decoction)
- 육미지황환 Liu Wei Di Huang Wan (Six-Ingredient Pill with Rehmannia)
- 육일산 Liu Yi San (Six-to-One Powder)
- 용담사간탕 Long Dan Xie Gan Tang (Gentiana Longdancao Decoction to Drain the Liver)



- 마황탕 Ma Huang Tang (Ephedra Decoction)
- 마행석감탕 Ma Xing Shi Gan Tang (Ephedra, Apricot Kernel, Gypsum and Licorice Decoction)
- 마자인환 Ma Zi Ren Wan (Hemp Seed Pill)
- 맥문동탕 Mai Men Dong Tang (Ophiopogonis Decoction)
- 모려산 Mu Li San (Oyster Shell Powder)
- 난간전 Nuan Gan Jian (Warm the Liver Decoction)
- 평위산 Ping Wei San (Calm the Stomach Powder)
- 보제소독음 Pu Ji Xiao Du Yin (Universal Benefit Decoction to Eliminate Toxin)
- 기국지황환 Qi Ju Di Huang Wan (Lycium Fruit, Chrysanthemum and Rehmannia Pill)
- 강활승습탕 Qiang Huo Sheng Shi Tang (Notopterygium Decoction to Overcome Dampness)
- 청위산 Qing Wei San (Clear the Stomach Powder)
- 청골산 Qing Gu San (Cool the Bones Powder)
- 청호별갑탕 Qing Hao Bie Jia Tang (Artemisia Annuua and Soft-Shelled Turtle Shell Decoction)
- 청기화담환 Qing Qi Hua Tan Wan (Clear the Qi and Transform Phlegm Pill)
- 청온패독산 Qing Wen Bai Du San (Clear Epidemics and Overcome Toxicity Decoction)
- 청영탕 Qing Ying Tang (Clear the Nutritive Level Decoction)
- 청조구폐탕 Qing Zao Jiu Fei Tang (Eliminate Dryness and Rescue the Lungs Decoction)
- 인삼패독산 Ren Shen Bai Du San (Ginseng Powder to Overcome Pathogenic Influences)
- 윤장환 Run Chang Wan (Moisten the Intestines Pill from *Master Shen's Book*)
- 삼인탕 San Ren Tang (Three Nut Decoction)
- 삼자양친탕 San Zi Yang Qin Tang (Three-Seed Decoction to Nourish One's Parents)
- 상국음 Sang Ju Yin (Mulberry Leaf and Chrysanthemum Decoction)
- 상표소산 Sang Piao Xiao San (Mantis Egg-Case Powder)
- 상행탕 Sang Xing Tang (Mulberry Leaf and Apricot Kernel Decoction)
- 소복축어탕 Shao Fu Zhu Yu Tang (Drive-Out Blood Stasis in the Lower Abdomen Decoction)
- 작약감초탕 Shao Yao Gan Cao Tang (Peony and Licorice Decoction)



- 작약탕 Shao Yao Tang (Peony Decoction)
- 삼부탕 Shen Fu Tang (Ginseng and Aconite Accessory Root Decoction)
- 삼령백출산 Shen Ling Bai Zhu San (Ginseng, Poria and Atractylodes Macrocephala Powder)
- 신통축어탕 Shen Tong Zhu Yu Tang (Drive Out Blood Stasis from a Painful Body Decoction)
- 생화탕 Sheng Hua Tang (Generation and Transformation Decoction)
- 생맥산 Sheng Mai San (Generate the Pulse Powder)
- 승마갈근탕 Sheng Ma Ge Gen Tang (Cimicifuga and Kudzu Decoction)
- 십회산 Shi Hui San (Ten Partially-Charred Substance Powder)
- 실비음 Shi Pi Yin (Bolster the Spleen Decoction)
- 십전대보탕 Shi Quan Da Bu Tang (All Inclusive Great Tonifying Decoction)
- 실소산 Shi Xiao San (Sudden Smile Powder)
- 수태환 Shou Tai Wan (Fetus Longevity Pill)
- 사군자탕 Si Jun Zi Tang (Four-Gentlemen Decoction)
- 사역산 Si Ni San (Frigid Extremities Powder)
- 사역탕 Si Ni Tang (Frigid Extremities Decoction)
- 사신환 Si Shen Wan (Four-Miracle Pill)
- 사물탕 Si Wu Tang (Four-Substance Decoction)
- 소자강기탕 Su Zi Jiang Qi Tang (Perilla Fruit Decoction for Directing Qi Downward)
- 산조인탕 Suan Zao Ren Tang (Sour Jujube Decoction)
- 태산반석산 Tai Shan Pan Shi San (Powder that Gives the Stability of Mount Tai)
- 도핵승기탕 Tao He Cheng Qi Tang (Peach Pit Decoction to Order the Qi)
- 천마구등음 Tian Ma Gou Teng Yin (Gastrodia and Uncaria Decoction)
- 천태오약산 Tian Tai Wu Yao San (Top-quality Lindera Powder)
- 천왕보심단 Tian Wang Bu Xin Dan (Emperor of Heaven's Special Pill to Tonify the Heart)
- 조위승기탕 Tiao Wei Cheng Qi Tang (Regulate the Stomach and Order the Qi Decoction)
- 통사요방 Tong Xie Yao Fang (Important Formula for Painful Diarrhea)





- 완대탕 Wan Dai Tang (End Discharge Decoction)
- 위경탕 Wei Jing Tang (Reed Decoction)
- 온담탕 Wen Dan Tang (Warm the Gallbladder Decoction)
- 온경탕 Wen Jing Tang (Warm the Menses Decoction)
- 오령산 Wu Ling San (Five-Ingredient Powder with Poria)
- 오피산 Wu Pi San (Five-Peel Powder)
- 오미소독음 Wu Wei Xiao Du Yin (Five-Ingredient Decoction to Eliminate Toxin)
- 오수유탕 Wu Zhu Yu Tang (Evodia Decoction)
- 향소산 Xiang Su San (Cyperus and Perilla Leaf Powder)
- 소시호탕 Xiao Chai Hu Tang (Minor Bupleurum Decoction)
- 소승기탕 Xiao Cheng Qi Tang (Minor Order the Qi Decoction)
- 소풍산 Xiao Feng San (Eliminate Wind Powder from Orthodox Lineage)
- 소활락단 Xiao Huo Lou Dan (Minor Invigorate the Collaterals Special Pill)
- 소계음자 Xiao Ji Yin Zi (Cephalanoplos Decoction)
- 소건중탕 Xiao Jian Zhong Tang (Minor Construct the Middle Decoction)
- 소청룡탕 Xiao Qing Long Tang (Minor Blue-Green Dragon Decoction)
- 소요산 Xiao Yao San (Rambling Powder)
- 사백산 Xie Bai San (Drain the White Powder)
- 사황산 Xie Huang San (Drain the Yellow Powder)
- 사심탕 Xie Xin Tang (Drain the Epigastrium Decoction)
- 향소산 Xing Su San (Apricot Kernel and Perilla Leaf Powder)
- 선복대자탕 Xuan Fu Dai Zhe Tang (Inula and Hematite Decoction)
- 혈부축어탕 Xue Fu Zhu Yu Tang (Drive Out Stasis in the Mansion of Blood Decoction)
- 양화탕 Yang He Tang (Yang-Heartening Decoction)
- 일관전 Yi Guan Jian (Linking Decoction)
- 인진호탕 Yin Chen Hao Tang (Artemisia Yinchenhao Decoction)



- 연교산 Yin Qiao San (Honeysuckle and Forsythia Powder)
- 우귀환 You Gui Wan (Restore the Right (Kidney) Pill)
- 우귀음 You Gui Yin (Restore the Right (Kidney) Decoction)
- 옥녀전 Yu Nu Jian (Jade Woman Decoction)
- 옥병풍산 Yu Ping Feng San (Jade Windscreen Powder)
- 월국환 Yue Ju Wan (Escape Restraint Pill)
- 증액탕 Zeng Ye Tang (Increase the Fluids Decoction)
- 진간식풍탕 Zhen Gan Xi Feng Tang (Sedate the Liver and Extinguish Wind Decoction)
- 진인양장탕 Zhen Ren Yang Zang Tang (True Man's Decoction to Nourish the Organs)
- 진무탕 Zhen Wu Tang (True Warrior Decoction)
- 지백지황환 Zhi Bai Di Huang Wan (Anemarrhena, Phellodendron and Rehmannia Pill)
- 자감초탕 Zhi Gan Cao Tang (Honey-Fried Licorice Decoction)
- 지수산 Zhi Sou San (Stop Coughing Powder)
- 저령탕 Zhu Ling Tang (Polyporus Decoction)
- 죽엽석고탕 Zhu Ye Shi Gao Tang (Lophatherus and Gypsum Decoction)
- 좌귀환 Zuo Gui Wan (Restore the Left (Kidney) Pill)
- 좌귀음 Zuo Gui Yin (Restore the Left (Kidney) Decoction)
- 좌금환 Zuo Jin Wan (Left Metal Pill)



## 본초 방제학(Chinese Herbology) 참고 문헌

위의 내용개요서는 시험을 위한 일차적 범위입니다. 참고문헌은 응시자들을 위한 시험 준비에 활용될 추천자료일 뿐입니다. 응시자들은 내용개요서에 해당하는 다른 자료들을 자유롭게 사용하기 바랍니다.

NCCAOM®에서 추천하는 하나의 특정한 문헌은 없습니다. 모든 NCCAOM®의 영역과 시험들은 최근 직업 분석 결과를 토대로 결정된 것으로 미국에서의 의료행위를 반영합니다.

아래에 제시된 문헌들은 NCCAOM®문제 출제위원회와 출제위원들이 자주 참고하는 서적들입니다. 그러나 자료들이 아래의 서적들로만 제한된 것은 아닙니다. 또한, NCCAOM®은 다른 특정한 스터디 가이드를 지지하진 않습니다.

### 1차 자료

Bensky, Dan, Steven Clavey, Erich Stoger, and Andrew Gamble. *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica. Third edition.* Seattle, WA: Eastland Press, 2004.

Chen, John K., and Tina T. Chen. *Chinese Herbal Formulas and Applications.* City of Industry, CA: Art of Medicine Press, Inc., 2008.

---. *Chinese Medical Herbology and Pharmacology.* City of Industry, CA: Art of Medicine Press, Inc., 2004.

Scheid, Volker, Dan Bensky, Andrew Ellis, and Randall Barolet. *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies.* 2nd ed. Seattle, WA: Eastland Press, 2009.

### 2차 자료

American Herbal Products Association (AHPA). [White Paper: Good Herbal Compounding And Dispensing Practices \(opens in new tab\)](#). Silver Spring, MD: American Herbal Products Association, March 2017.

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion.* 3rd ed. Seventeenth Printing 2016. Beijing: Foreign Languages Press, 2009.

Fratkin, Jake Paul. *Chinese Herbal Patent Medicines: The Clinical Desk Reference.* Boulder, CO: Shya Publications, 2001.



Lu, Henry C. *Chinese Natural Cures: Traditional Methods for Remedy and Prevention*. New York: Black Dog & Leventhal Publishers, Inc., 2006.

Maciocia, Giovanni. *Obstetrics and Gynecology in Chinese Medicine*. 2nd ed. New York: Churchill Livingstone, 2011.

---. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.

Wu, Yan, and Warren Fischer. *Practical Therapeutics of Traditional Chinese Medicine*. Ed. Jake P. Fratkin. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1997.

#### 웹사이트

Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora (CITES)  
<https://cites.org/eng/disc/species.php> (opens in new tab)

U. S. Food and Drug Administration [Current Good Manufacturing Practices (CGMP)]  
<https://www.fda.gov/drugs/pharmaceutical-quality-resources/facts-about-current-good-manufacturing-practices-cgmps> (opens in new tab)