



中醫基礎考試大綱

自 2020 年 1 月 1 日起生效

考生注意：對符合 NCCAOM 報考資格的考生，本文件可作為備考指南。下面是關於中醫學考試的內容大綱，同時也是對考生專業能力的要求。

第一部分：臨床診斷方法（佔考試 35%）

A. 望診

1. 神

- a. 辨認精神的外在表現（如面色、表情、神態和一般行為）
- b. 識別精神狀態並將其與臨床意義相關聯

2. 臉、眼睛、鼻、耳、嘴、唇、齒、頭和咽喉

- a. 確定正常和異常狀況以及眼睛、鼻子、耳朵、嘴巴、嘴唇、牙齒、喉嚨、臉部和膚色（包括顏色、濕度、質地和與臟腑相應的部位）的變化
- b. 識別並關聯面部的病理表現、包括顏色、濕度、質地和與臟腑相應的部位以及辨證*

3. 舌

- a. 識別正常和異常的表現、狀況以及舌和舌下靜脈的變化
- b. 識別並關聯舌質和舌苔的特徵、包括舌色、大小、潤燥、舌質、舌形、位置、舌態、與臟腑相應以及辨證*

4. 體態

- a. 識別正常和異常的形態、運動和身體特徵（例如，頭部、頭髮、頸部、背部、胸部、腹部、四肢、指甲）
- b. 識別不同身體的形態、運動和特徵的病理意義*
- c. 識別皮膚變化以及正常與異常
- d. 識別病情和皮膚變化的病理學意義並將進行辨證*
- e. 識別正常與異常排泄物（例如痰、唾液、汗液、分泌物、糞便、尿液）
- f. 識別排泄物的病理學意義並將進行辨證*



B. 聞診

1. 聽聲音

- a. 識別正常和異常的呼吸音並將進行辨證
- b. 識別正常和異常的音調質量，聲音和語音並將進行辨證*

2. 嗅氣味

- a. 識別正常和異常的身體，呼吸/口腔異味並將進行辨證*
- b. 識別排泄物/分泌物（例如尿液，糞便，傷口滲出液）的正常和異常氣味並將進行辨證*

C. 問

1. 主訴

- a. 評估提出的投訴（例如發病，位置，病情加重）
- b. 根據主訴進行辨證*
- c. 根據檢查的結果和患者對問題的反應，來確定詢問更多的有關問題

2. 現病史

- a. 進行系統評估，包括“十問”（例如，疼痛，能量水平，出汗）
- b. 根據現病史進行辨證*
- c. 根據檢查的結果和患者對問題的反應，來確定詢問更多的有關問題

3. 患者的環境和社會歷史

- a. 識別內部因素（例如情緒，壓力）並將進行辨證*
- b. 識別外部因素（例如環境因素）並將進行辨證*
- c. 識別各種因素（例如飲食習慣，工作習慣，職業）並將進行辨證*

4. 既往史

- a. 評估個人健康史，包括以前的症狀、診斷和治療
- b. 評估家族史
- c. 根據既往史進行辨證*
- d. 根據檢查的結果和患者對問題的反應，來確定詢問更多的有關問題



D. 切診

1. 脈診

- a. 確定脈象的特徵（包括數、形、勢），并根據這些特徵進行辨證*

2. 腹部

- a. 通過按診來識別腹部的正常與異常（如溫度、質地、形狀和疼痛）并根據這些特徵進行辨證*
- b. 識別腹部的不同部位所對應的臟腑（例如，腹部診斷）

3. 經絡

- a. 識別經絡循行部位的情況（例如結節、壓痛、溫度）發現以進行辨證*

4. 身體其他部位

- a. 通過觸診來確定身體的感覺（如疼痛、麻木、刺痛、敏感性）、溫度的變化，以及機體組織的特質（如水腫、硬/軟度、緊張/鬆弛）并進行辨證*

*辨證:

- 八綱辨證
- 臟腑辨證
- 經絡辨證
- 六經辨證
- 衛氣營血辨證
- 五行辨證
- 氣血津液辨證
- 三焦辨證

第二部分：根據中國傳統醫學（中醫）理論進行評估，分析和辨證（佔考試 35%）

A. 基於主訴，主症的優先級，針灸和中醫疾病知識以及制定鑑別診斷

1. 陰陽理論

- a. 根據陰陽理論評估症狀
- b. 識別並應用陰陽理論來製定病理并進行診斷

2. 五行學說

- a. 根據五行學說評估症狀



- b. 識別並應用五行學說來製定病理并進行診斷
3. 八綱辨證(如內外、寒熱)
 - a. 根據八綱辨證評估症狀
 - b. 識別並應用八綱辨證來製定病理并進行診斷
4. 氣血津液理論
 - a. 根據氣血津液理論評估症狀
 - b. 識別並應用氣血津液理論來製定病理并進行診斷
5. 經絡理論（包括十二正經、奇經八脈、絡脈）
 - a. 根據經絡理論評估症狀
 - b. 識別並應用經絡理論來製定病理并進行診斷
6. 臟腑學說
 - a. 根據臟腑學說評估症狀
 - b. 識別並應用臟腑學說來製定病理并進行診斷
7. 六經辨證（太陽、陽明、厥陰）
 - a. 根據六經辨證評估症狀
 - b. 識別並應用六經辨證來製定病理并進行診斷
8. 衛氣營血辨證
 - a. 根據衛氣營血辨證評估症狀
 - b. 識別並應用衛氣營血辨證來製定病理并進行診斷
9. 三焦辨證
 - a. 根據三焦辨證評估症狀
 - b. 識別並應用三焦辨證來製定病理并進行診斷
10. 病因理論：外感、內傷，以及其它病因（不是外感或內傷）
 - a. 外感(如風，濕，寒，戾气)
 - i. 根據病因理論評估症狀
 - ii. 識別並應用病因理論來製定病理并進行診斷



- b. 內傷（例如，憤怒，喜悅，壓力）
 - i. 根據內傷評估症狀
 - ii. 識別並應內傷來製定病理并進行診斷
- c. 其它病因（例如飲食，生活方式，外傷，痰，血瘀）
 - i. 識別並應其它病因來製定病理并進行診斷

第三部分：治則與治法（佔考試 30%）

A. 治則與治法

1. 根據辨證確立治則
 - a. 陰陽理論
 - b. 五行學說
 - c. 八綱辨證(如內外、寒熱)
 - d. 氣血津液理論
 - e. 經絡理論（包括十二正經、奇經八脈、絡脈）
 - f. 臟腑學說
 - g. 六經辨證（太陽、陽明、厥陰）
 - h. 衛氣營血辨證
 - i. 三焦辨證
 - j. 病因理論：外感、內傷，以及其它病因（不是外感或內傷）
2. 根據針灸和中醫理論確定優先處理的重點（例如，標本、體質、季節）
3. 根據病人的反應、疾病的進展和生活方式來調整治療原則及/或治療策略

B. 生活方式的改變和自我保健的方式

1. 推薦生活方式的改變和自我保健的方式
 - a. 鍛煉（例如，氣功，太極拳）
 - b. 冥想，放鬆和呼吸技巧
 - c. 飲食指導



中醫學參考書目

本內容綱要是準備考試的主要資料。本參考書目旨在為考生準備考試提供建議參考。其它祇要是涵蓋了本大綱內容的參考資料，考生也可以考慮使用。

對於準備本考試的參考書籍，NCCAOM[®]沒有任何排他性的推薦。所有 NCCAOM[®]科目和考試反應的是東方醫藥在美國的具體情況，這些要求都是根據最近的工作分析來確定的。

在編制和攥寫考試題目的過程中，NCCAOM[®]出題人員和各個考試委員會的成員經常使用以下的書籍作為參考，但在出題中用到的資料并不完全局限于本書目中的書籍。NCCAOM[®]不為任何第三方發表的學習備考指南提供擔保。

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 3rd ed. Seventeenth Printing 2016. Beijing: Foreign Languages Press, 2009.

Deng, Tietao. *Practical Diagnosis in Traditional Chinese Medicine*. London: Churchill Livingstone, 1999.

Kastner, Joerg. *Chinese Nutritional Therapy: Dietetics in Traditional Chinese Medicine*. 2nd ed. New York: Thieme, 2009.

Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2018.

---. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.

---. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2007.

Maclean, William, Jane Lyttleton, Mark Bayley, and Kathryn Taylor. *Clinical Handbook of Internal Medicine, The Treatment of Disease with Traditional Chinese Medicine*. 2nd ed. Seattle: Eastland Press, 2018.

Scheid, Volker, Dan Bensky, Andrew Ellis, and Randall Barolet. *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies*. 2nd ed. Seattle, WA: Eastland Press, 2009.



Wiseman, Nigel, and Andy Ellis. *Fundamentals of Chinese Medicine*. Revised Edition. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1995.

Wu, Yan, and Warren Fischer. *Practical Therapeutics of Traditional Chinese Medicine*. Ed. Jake P. Fratkin. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1997.