



한의학 기초 이론(The Foundations of Oriental Medicine)에 관한 내용 개요서

2020년 1월 1일부터 적용

응시자들에게 알림: 이 문서는 전국 한의학 인증 위원회(NCCAOM®) 자격 요건을 갖춘 응시자들의 시험준비를 도와주기 위한 안내서로 제공된 것입니다. 아래의 설명은 한의학 기초 이론(Foundations of Oriental Medicine)에 관한 내용개요서입니다.

영역 I: 임상 진단법 (시험의35%)

A. 망진 (望診)

1. 정신(神)

- a. 밖으로 드러난 정신 상태(神) 확인(예: 안색, 표정, 태도, 일반적인 행동)
- b. 정신 상태(神)를 임상적 의미와 관련하여 확인

2. 얼굴, 눈, 코, 귀, 입, 입술, 치아, 머리, 인후

- a. 눈, 코, 귀, 입, 입술, 치아, 인후, 얼굴, 안색(색, 습기, 질감, 장부를 나타내는 위치 포함)의 변화 및 정상과 비정상 상태 확인
- b. 색, 습기, 질감을 포함한 얼굴의 병리징후를 장부의 관련성과 변증방법*에 관련하여 확인

3. 혀

- a. 혀와 혀 밑 정맥의 정상과 비정상인 징후, 무늬, 상태, 변화를 확인
- b. 색, 크기, 습기, 질감, 형태, 자세, 움직임, 장부와의 관련성을 포함한 혀와 설태의 특징을 변증방법*과 관련하여 확인

4. 몸의 신체적 특징

- a. 정상과 비정상 형체, 움직임, 신체적 특징(예: 머리, 머리카락, 목, 등, 가슴, 배, 사지, 손발톱)을 확인
- b. 형체, 움직임, 신체적 특징을 변증방법*과 관련하여 확인
- c. 피부의 변화와 정상과 비정상 상태 확인
- d. 피부의 상태와 변화의 병리적 의미를 변증방법*과 관련하여 확인
- e. 정상과 비정상 배출물(예: 가래, 침, 땀, 분비물, 대변, 소변)을 확인



f. 배출물의 병리적 의미를 변증방법*과 관련하여 확인

B. 문진(聞診)

1. 소리

- a. 정상과 비정상 호흡 소리를 변증방법*과 관련하여 확인
- b. 정상과 비정상 음색, 음성, 말투를 변증방법*과 관련하여 확인

2. 냄새

- a. 정상과 비정상 체취, 입김/입냄새를 변증방법*과 관련하여 확인
- b. 배출물/분비물(예: 소변, 대변, 상처 부위의 삼출물)의 정상과 비정상 냄새를 변증방법*과 관련하여 확인

C. 문진(問診)

1. 주요 호소 증상

- a. 나타난 증상(예: 발병시기, 위치, 악화시키는 것) 평가
- b. 주요 호소 증상을 변증방법*과 관련하여 확인
- c. 검사 결과와 환자의 답변에 근거한 적절한 부가 질문 확인

2. 현재 건강 상태

- a. “10 가지 질문(十問)”(예: 통증, 기력 정도, 발한)을 포함한 체계별 문진 평가
- b. 현재 건강상태를 변증방법*과 관련하여 확인
- c. 검사 결과와 환자의 답변에 근거한 적절한 부가 질문 확인

3. 환자 환경과 사회 생활력

- a. 내적 요인(예: 감정, 스트레스)을 변증방법*과 관련하여 확인
- b. 외적 요인(예: 환경 요인)을 변증방법*과 관련하여 확인
- c. 기타요인(예: 식습관, 업무습관, 직업)을 변증방법*과 관련하여 확인

4. 병력

- a. 이전의 증상, 진단, 치료를 포함한 개인의 병력 평가
- b. 가족력 평가
- c. 병력을 변증방법*과 관련하여 확인



d. 병력과 환자 답변에 근거한 적절한 부가 질문 확인

D. 절진(切診)/촉진

1. 맥

a. 요골 동맥박의 특징(예: 속도, 깊이, 강도)을 구별하고 변증방법*과 관련하여 확인

2. 복부

a. 복부 상태(예: 온도, 질감, 형태, 통증) 평가하고 변증방법*과 관련하여 확인

b. 장부 체계와 상응하는 복부 부위 확인(예: 복진)

3. 경락

a. 경락을 따라 촉진된 결과(예: 결절, 압통, 온도)를 변증방법*과 상호 관련하여 확인

4. 기타 신체 부위

a. 신체 감각(예: 통증, 저린감, 따끔거림, 민감도), 온도변화, 조직의 특성(예: 부종, 단단함/부드러움, 긴장/이완)을 변증방법*과 상호 관련하여 확인

*변증방법:

- 팔강(八綱) 변증
- 장기(臟腑) 변증
- 경락(經絡) 변증
- 육경(六經) 변증
- 위기영혈(衛, 氣, 營, 血) 변증
- 오행(五行) 변증
- 기혈진액(氣, 血, 津液) 변증
- 삼초(三焦) 변증

영역 II: 중의학(Acupuncture and Chinese Medicine) 이론에 근거한 평가, 분석, 감별 진단(시험의 35%)

A. 주요 호소 증상, 주요 징후 및 증상의 우선 순위 매김, 중의학 질병 지식 및 유형 식별에 근거한 감별 진단

1. 음양 이론

a. 음양 이론에 따라 징후 및 증상을 분석 평가

b. 변증방법을 세우는데 음양이론을 적용하고 확인



2. 오행(五行) 이론
 - a. 오행 이론에 따라 징후 및 증상을 분석 평가
 - b. 변증방법을 세우는데 오행 이론을 적용하고 확인
3. 팔강(八綱)(예: 표리, 한열)
 - a. 팔강에 따라 징후 및 증상을 분석 평가
 - b. 변증방법을 세우는데 팔강을 적용하고 확인
4. 기혈진액(氣, 血, 津液) 이론
 - a. 기혈진액 이론에 따라 징후 및 증상을 분석 평가
 - b. 변증방법을 세우는데 기혈진액 이론을 적용하고 확인
5. 경락(經絡) 이론(예: 심이정경, 기경팔맥, 낙맥)
 - a. 경락 이론에 따른 징후 및 증상을 분석 평가
 - b. 변증방법 세우는데 경락 이론을 적용하고 확인
6. 장부(臟腑) 이론
 - a. 장부 이론에 따른 징후 및 증상을 분석 평가
 - b. 변증방법을 세우는데 장부 이론을 적용하고 확인
7. 육경 이론 (예: 태양, 양명, 궤음)
 - a. 육경 이론에 따른 징후 및 증상을 분석 평가
 - b. 변증방법을 세우는데 육경 이론을 적용하고 확인
8. 위기영혈(衛, 氣, 營, 血) 이론
 - a. 위기영혈 이론에 따른 징후 및 증상을 분석 평가
 - b. 변증방법을 세우는데 위기영혈 이론을 적용하고 확인
9. 삼초(三焦) 이론
 - a. 삼초 이론에 따른 징후 및 증상을 분석 평가
 - b. 변증방법을 세우는데 삼초 이론을 적용하고 확인



10. 병인 이론: 외감, 내상, 기타(외감, 내상 이외의 것)
- a. 외감 (예: 풍, 습, 한, 여기(癘氣))
 - i. 외감 병인에 따른 징후 및 증상을 분석 평가
 - ii. 변증방법을 세우는데 외감 병인을 적용하고 확인
 - b. 내상 (예: 분노, 기쁨, 스트레스)
 - i. 내상 병인에 따른 징후 및 증상을 분석 평가
 - ii. 변증방법을 세우는데 내상 병인을 적용하고 확인
 - c. 기타 (예: 식이, 생활방식, 외상, 담, 어혈)
 - i. 기타 병인에 따른 징후와 증상 분석 평가

영역 III: 치료 원칙과 치료전략 (시험의 30%)

A. 치료 원칙과 치료 전략

1. 다음에 근거한 치료 원칙과 치료 전략 세우기
 - a. 음양 이론
 - b. 오행(五行) 이론
 - c. 팔강(八綱)(예: 표리, 한열)
 - d. 기혈진액(氣, 血, 津液) 이론
 - e. 경락(經絡) 이론(예: 정경, 기경, 낙맥)
 - f. 장부(臟腑) 이론
 - g. 육경 이론(예: 태양, 양명, 궤음)
 - h. 위기영혈(衛, 氣, 營, 血) 이론
 - i. 삼초(三焦) 이론
 - j. 병인 이론: 외감, 내상, 기타(외감, 내상 이외의 것)
2. 한의학 원리(예: 표본, 체질, 계절)에 근거하여 치료전략 우선순위 매기기
3. 환자의 반응, 병의 진전, 생활 방식에 근거하여 치료 원칙 또는 치료 전략 수정



B. 생활 방식의 변화와 자가관리 방법

1. 생활 방식 변화와 자가 관리 권고

- a. 운동 (예: 기공, 태극)
- b. 명상, 휴식, 호흡법
- c. 식이 안내



한의학 기초 이론(Foundations of Oriental Medicine) 참고 문헌

위의 내용개요서는 시험을 위한 일차적 범위입니다. 참고문헌은 응시자들을 위한 시험 준비에 활용될 추천자료일 뿐입니다. 응시자들은 내용개요서에 해당하는 다른 자료들을 자유롭게 사용하시기 바랍니다.

NCCAOM®에서 추천하는 하나의 특정한 문헌은 없습니다. 모든 NCCAOM®의 영역과 시험들은 최근 직업 분석 결과를 토대로 결정된 것으로 미국에서의 의료행위를 반영합니다.

아래에 제시된 문헌들은 NCCAOM® 문제 출제위원회와 출제위원들이 자주 참고하는 서적들입니다. 그러나 자료들이 아래의 서적들로만 제한된 것은 아닙니다. 또한, NCCAOM®은 다른 특정한 스터디 가이드를 지지하진 않습니다.

Cheng, Xinnong, ed. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 3rd ed. Seventeenth Printing 2016. Beijing: Foreign Languages Press, 2009.

Deng, Tietao. *Practical Diagnosis in Traditional Chinese Medicine*. London: Churchill Livingstone, 1999.

Kastner, Joerg. *Chinese Nutritional Therapy: Dietetics in Traditional Chinese Medicine*. 2nd ed. New York: Thieme, 2009.

Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2018.

---. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. 3rd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2015.

---. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone, 2007.

Maclean, William, Jane Lyttleton, Mark Bayley, and Kathryn Taylor. *Clinical Handbook of Internal Medicine, The Treatment of Disease with Traditional Chinese Medicine*. 2nd ed. Seattle: Eastland Press, 2018.

Scheid, Volker, Dan Bensky, Andrew Ellis, and Randall Barolet. *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies*. 2nd ed. Seattle, WA: Eastland Press, 2009.



Wiseman, Nigel, and Andy Ellis. *Fundamentals of Chinese Medicine*. Revised Edition. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1995.

Wu, Yan, and Warren Fischer. *Practical Therapeutics of Traditional Chinese Medicine*. Ed. Jake P. Fratkin. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1997.